

Al compás de las aguja

Por **LESLIE ANLLY ESTRADA GUILARTE**
Foto **RAFAEL MARTÍNEZ ARIAS**

Desde las 7:00 a.m. el ritmo de las máquinas de coser marca el transcurrir de las horas. De la tela salen prendas de vestir, a golpe de aguja y destreza, hasta que el reloj avisa en la tarde el momento de regresar a casa.

Así pasan los días en la fábrica Desembarco del Granma, de Manzanillo, una de las cinco entidades de la Unidad empresarial de base (UEB) Confecciones Antares en la provincia.

La confección de uniformes para el Ministerio de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (Minfar), Salud, Educación, Agricultura, y otros organismos, es su quehacer fundamental, aunque también han realizado producciones para las industrias locales.

Desde hace 16 años Serafina Parra Guerra es la administradora del lugar y ha visto muchas transformaciones.

“La ambientación de las instalaciones es mejor ahora, también las condiciones en aras de que los trabajadores se sientan más cómodos en sus puestos; existe cultura industrial, se ha invertido y la tecnología es buena”.



Parra Guerra comenzó como costurera y entre sus principales empeños está velar por la calidad de las confecciones.

“Trabajamos con una certificación del sistema de gestión de la calidad y cumplimos con las exigencias del cliente, hasta ahora nunca hemos recibido una notificación de inconformidad.

“Hay revisiones en ciertos puntos de la elaboración de la pieza, y una vez terminada verificamos que esté en condiciones para la venta”, expone.

El relevo se garantiza con la integración de las escuelas politécnicas.

“Los estudiantes reciben la teoría en la escuela y hacen sus prácticas aquí, de esa forma, pasan a ser parte de nuestra fuente de empleo”, afirmó la administradora.

Para Virgen Fajardo Suárez, la labor allí no es difícil, aunque cansa, porque “es a un ritmo rápido.

“Hago cualquier actividad en la costura, nos vamos rotando en dependencia de las tareas del día, y el éxito radica en la colectividad”, dijo esta mujer, y añade que el salario es

aceptable y están contentos por la estimulación, a partir de la aplicación de la Resolución 17, disposición que vincula los salarios con los resultados.

Geobanis García Corrales, especialista principal de Contabilidad y Finanzas en la UEB, comentó que las producciones se han estabilizado paulatinamente, y durante la visita a esa instalación manzanillera se enfrascaban en concluir 15 mil unidades para el Minfar.

Al cierre del primer semestre la producción mercantil se cumplió con más de 30 mil pesos por encima del plan, asimismo, sobrecumplieron en las ventas y utilidades.

El directivo afirmó, además, que la mayor dificultad es la inestabilidad con las materias primas, sobre todo, por problemas con el transporte. Ahora, para el beneficio de los trabajadores, se solicitaron 100 ventiladores.

En esa fábrica, con 121 obreros, se aporta a la economía al ritmo de máquinas de coser y manos diestras que imprimen valor de uso a cada pieza.

SALAS DE TELEVISIÓN

Acercar el verano a la familia

Por **DANELIA ACOSTA BRIZUELA**
Foto **LUIS CARLOS PALACIO LEYVA**

Las 419 Salas de televisión (TV) existentes en Granma han organizado excelentes propuestas culturales, históricas, deportivas y recreativas, con el objetivo de acercar las manifestaciones artísticas a la comunidad, principal escenario de las actividades veraniegas.

“En coordinación con el médico y la enfermera de la familia, se ofrecen charlas de promoción de salud, que fomentan la formación de valores en la familia, especialmente, de las que pertenecen al Plan Turquino”, declaró Irma González Mejías, directora provincial del programa de Salas de TV.

“Como novedad -agregó-, para la presente etapa estival, de viernes a domingo, en horario nocturno, se realizan bailables, los cuales han estado en la preferencia de los comunitarios, en particular de los jóvenes, quienes ya no tienen que trasladarse a las cabeceras municipales para disfrutar de una manera sana, sin consumo de alcohol.

“Aún debemos profundizar en la preparación de nuestros trabajadores, en esa integración que, a veces, no se logra en todos los lugares, con las direcciones de Cultura y de Deportes, que desempeñan un papel fundamental en la concreción de las acciones para que niños, adolescentes, jóvenes, adultos y ancianos empleen su tiempo libre, como las partidas de dominó, ajedrez, competencias de voleibol y béisbol, acampadas, juegos tradicionales y de participación.

“Por ejemplo, para los más pequeños hemos planificado la proyección de materiales audiovisuales, que incluyen películas infantiles y muñequitos instructivos y educativos”.

De manera especial, han previsto un intenso programa para los días 12, 13 y 23 de este mes, fechas en que

se celebra el Día internacional de la Juventud, el cumpleaños de Fidel y la creación de la Federación de Mujeres Cubanas (FMC), respectivamente.

“Para festejar el aniversario 55 de la fundación de la organización femenina, haremos un ciclo de películas cubanas, para resaltar el papel de la mujer en la construcción de la Revolución cubana, mediante la apreciación de filmes como Retrato de Teresa, Lucía, Clandestino, Ciudad en Rojo, entre otras” agregó González Mejías.

Las salas de TV se crearon por iniciativa del Comandante en Jefe Fidel Castro, la mayor parte en zonas de difícil acceso, no cubiertas por el Sistema Electroenergético Nacional, para enriquecer culturalmente a los lugareños.



Las salas de televisión también funcionan como centro de rehabilitación



Vida y salud

Por **MARÍA VALERINO SAN PEDRO**
mariaval@enet.cu

Prueba de sangre contribuye a la detección de cáncer

El cáncer colorrectal o del intestino grueso es, según la bibliografía médica, una enfermedad en la cual se forman células malignas en el revestimiento interior del colon o del recto.

La principal función del intestino grueso consiste en reabsorber el agua de los contenidos del intestino, a fin de que el desecho sólido se pueda expeler.

En general, el cáncer colorrectal constituye el segundo tipo mortífero más común.

Los síntomas varían dependiendo de la ubicación del carcinoma en el colon o recto, el más común es el sangrado rectal.

Los cánceres que surgen del lado izquierdo del colon generalmente ocasionan sangramiento, y en los últimos estadios pueden provocar estreñimiento, dolor abdominal, y síntomas de obstrucción. Por otra parte, las lesiones del lado derecho producen dolores abdominales imprecisos, debilidad y pérdida de peso.

Las observaciones recientes sugieren que el uso regular de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos o de aspirina, disminuye las posibilidades de muerte por cáncer colorrectal de 30 a 50 por ciento.

También brindan beneficios las dietas ricas en fibra (vegetales) y bajas en grasa, el ejercicio regular, el mantenimiento normal del peso corporal y no fumar. Sin embargo, ninguna de las medidas enunciadas debe reemplazar a las pruebas de detección para cáncer colorrectal.

Sobre Sumasohf: Prueba de sangre humana oculta en heces fecales, la Doctora Sulaika Dafhnis Acuña, especialista de cáncer en la Dirección provincial de Salud en Granma, explica:

“El Ministerio de Salud Pública de conjunto con el Centro de Inmunoensayo, -explica- pone a disposición una prueba rápida Sumasohf, con el objetivo de mejorar las acciones para el diagnóstico temprano de entidades que causan sangramiento del tracto digestivo, entre estas, el cáncer colorrectal.

“Es una prueba rápida, cualitativa para la detección de sangre humana oculta en heces fecales. Es un inmunoensayo muy útil para el diagnóstico precoz y seguimiento de desórdenes gastrointestinales que provocan sangramiento. En cinco minutos pueden detectarse niveles de hemoglobina humana en las heces fecales.

“Las muestras de excremento, que no se recogen durante el período menstrual, presencia de sangre en orina o sangrado por otras causas (nasal, intervenciones dentales, etc.), una vez diluidas no se almacenan, deben colectarse en recipientes limpios y secos y la prueba se realizará lo más rápido posible.

“Solo debe ser utilizada para pesquisas preliminares o como ayuda para el diagnóstico, no sustituye otros procedimientos diagnósticos, como la colonoscopia o los estudios de rayos X.

“Mediante el Centro especializado en pesquiasje activo integral, de cada municipio, se realizará la detección de sangre humana oculta en heces fecales en una pesquisa activa anual en población de 50 años y más. En el caso de los pacientes sospechosos o con riesgo genético elevado de padecer la enfermedad, se seguirán los protocolos establecidos para la confirmación diagnóstica y el tratamiento oportuno”.