



Por **ORLANDO FOMBELLIDA CLARO**
fombeclaro@gmail.com

DE la piel de la tierra son extraídas las rocas que procesa el molino Ramón Viamonte, de El Caño, en Jiguaní.

Al triturar las rocas con sus potentes “dientes” para producir diferentes tipos de áridos, empleados en la construcción de viviendas, hospitales, hoteles, carreteras... genera un polvillo que se esparce en derredor “entalcando” las hojas de los árboles y techos de viviendas cercanas.

En esta oportunidad, la mención de ese centro no es para abordar sus avatares productivos en los últimos años, sino para ilustrar lo siguiente: de la corteza terrestre procede la

mitad de los materiales empleados a nivel global en la industria de la construcción, la cual consume, además, el 40 por ciento de la energía producida y es responsable del 50 por ciento del total de los residuos.

La deforestación para obtener madera y minerales, la emisión de contaminantes en el proceso de producción de cemento y de asfalto en caliente, combustión de carburantes por los medios de transporte corroboran lo antes dicho.

Conscientes de esa realidad, directivos y especialistas del Grupo Empresarial de la Construcción Granma (Gremco), tienen elaborada una estrategia ambiental, la cual contempla la gestión racional de los recursos naturales, plan de lucha contra la contaminación, acciones

para el enfrentamiento al cambio climático y la gestión ambiental.

Sobresalen en ese sentido, lagunas de estabilización hechas en Manzanillo, para recoger residuales de la sede Blas Roca Calderío, de la Universidad de Granma; del Combinado Cárnico, de fosas sanitarias de la población e instituciones estatales.

Elaboración de dos proyectos de ciencia y técnica, consistentes en sistemas de gestión ambiental, uno, y de la calidad, el otro, y en la rehabilitación de dos canteras.

Coingex, entidad especializada en obras de ingeniería, acometió proyectos de investigación y desarrollo, entre los que sobresale el de automatización de su planta de asfalto de Santa Rita, Jiguaní.

Impacto beneficioso a favor del entorno reporta, también, el reciclaje por el personal granmense, que erige viviendas petrocasas en Santiago de Cuba, de los desechos de policloruro de vinilo, utilizado por esa moderna tecnología.

Las empresas granmenses del Ministerio de la Construcción, entre sus proyecciones anuales, incluyen la formación de fondos para el desarrollo científico-técnico, fundamentalmente para eliminar la agresión al medioambiente o disminuirla al máximo posible.

Aunque no siempre se consigan los resultados deseados, que empiezan por dejar acumular escombros en las obras en ejecución, la Construcción en esta provincia trata de establecer un pacto de amor y no agresión a Madre Natura.



Por **MARÍA VALERINO SAN PEDRO**
mariaval@enet.cu

CUANDO leí el lema de la jornada por el Día mundial sin fumar, celebrado el 31 de mayo último: Fumar cuesta, sentí nuevamente, como hace más de 20 años, un vuelco en el estómago.

Sí, una sensación de temor ante el coste de llevarme, cerca de 10 veces al día, un cigarro a los labios, porque la salud de las vías respiratorias ya estaba, y aún lo está, resentida, y el bolsillo, en pleno período especial, temblaba cada vez más.

Este es un tema que no comparto con frecuencia, incluso, al que apenas hago referencia, porque me resulta de poca modestia reconocer la voluntad de decidir no fumar más, y transcurridos 23 años, asegurar que cumplí al dedillo.

Por usted y los demás

De acuerdo con la experiencia del licenciado Alejandro Penalba Alarcón, especialista del Centro provincial de Promoción y Educación para la Salud que atiende el tabaquismo, dejar ese vicio es hacer algo por nosotros mismos y por los demás.

Según estadísticas nacionales, en Cuba anualmente ocurren 13 mil 301 muertes por consumo de tabaco (en el mundo seis millones), fallecen dos cubanos cada hora por esa causa e igual número cada 12 horas por exposición al humo de quienes fuman a su alrededor.

Tales cifras muestran que es preciso hacer más efectiva la prevención y control del tabaquismo en el país, situación a la que Granma no está ajena, pues resulta elevado el número de fumadores, y entre ellos, adolescentes y jóvenes.

Llama la atención, también, la existencia aquí de muchas mujeres

fumadoras, cuyo riesgo de padecer enfermedades crónicas y otros daños a la salud son superiores a quienes no lo practican.

Figuran, como agresiones de esa adicción, el envejecimiento de la piel, la halitosis (mal aliento) y olor desagradable impregnados en la ropa y piel, además de manchas en los dedos y dientes.

Entre los padecimientos aparece la bronquitis, enfisema pulmonar, cáncer de pulmón, de cuello de útero y de mama premenopáusico, infarto agudo del miocardio, asma bronquial, úlcera péptica y enfermedad renal crónica.

Surgen, igualmente, afectaciones como embarazo ectópico, aborto espontáneo, retraso en la concepción, infertilidad, rotura prematura de membranas, parto pretérmino, bajo peso al nacer, malformaciones,

muerte súbita y crecimiento menor del recién nacido, alteraciones del ciclo menstrual en la mujer, menopausia a más temprana edad, osteoporosis e irritaciones ocular y nasal.

Aunque logré, sin ayuda, librarme de esa terrible dependencia, aseguro que es muy difícil, por tanto, deben utilizarse los centros comunitarios de salud mental en los municipios, los servicios de cesación tabáquica en los policlínicos y la línea confidencial antidroga 103, para recibir información u orientación telefónica.

Puede acudir, también, a las casas de Orientación a la Mujer y la Familia, de la Federación de Mujeres Cubanas.

Las soluciones están ante nosotros, solo se trata de interiorizar y concienciar el mensaje, y no verlo como un teque: deje de fumar.



A vuelta de correos

Por **EUGENIO PÉREZ ALMARALES**
reperez@enet.cu

Patriota puertorriqueño preso en EE.UU. agradece a Cuba

Una carta del patriota puertorriqueño Oscar López Rivera, preso político en Estados Unidos, hizo llegar a esta sección la lectora bayamesa Vivian Zaldívar Cabrera. Dedicamos íntegramente nuestro espacio a la misiva:

Querida compañera Vivian:

He recibido unas cuantas cartas tuyas. El problema con mis cartas a Cuba es que nunca sé si las personas las reciben, porque toda mi correspondencia es censurada y muchas de las cartas que envió no llegan a su destinación.

Quiero que sepa que estoy profundamente agradecido de usted y de todo el pueblo cuba-

no por su apoyo a la causa de la independencia de mi amada patria y a este humilde servidor. Cuba y Puerto Rico son inseparables, y algún día vamos a lograr nuestra independencia y unirnos a Cuba y a la comunidad de naciones libres.

El compañero Fernando González Llort y yo compartimos cuatro años en esta prisión. Esos cuatro años han sido los mejores que he pasado durante los 34 años que llevo preso. Todo (a) cubano (a) tiene que estar orgulloso de tener a hombres como Fernando, René, Ramón, Antonio y Gerardo y de su gloriosa Revolución. Sin esa Revolución Cuba no podría ser la nación que es y todo lo que ha logrado contra viento y marea.

Vivo esperanzado de poder salir de esta prisión, y regresar a mi Patria. Si lo logro puede estar segura de que visitaré a Cuba. Así podré expresarle a todo el pueblo cubano mi agradecimiento en persona.

Espero que se encuentre muy bien de salud y disfrutando de todo lo bueno que la vida le ofrece.

Para usted y su querida familia, abrazos cariñosos y patrióticos.

EN RESISTENCIA Y LIBERTAD - CLR
Oscar López Rivera

Dibujando el criterio



La reconstrucción de esta vía urbana, en Campechuela, cambió para bien el rostro de esa ciudad costera

Foto **RAFAEL MARTÍNEZ ARIAS**