



Por **MARÍA VALERINO**
SAN PEDRO
mariaval@enet.cu

Disfruta, pero cuida tu salud

EL verano en Granma ha iniciado con elevadas temperaturas que mantienen a su gente sudorosa mientras realizan las labores cotidianas.

También esta etapa estival llega con lluvias, que traen riesgos en materia epidemiológica para la población, y devienen en factor predisponente al ocurrir mayor propagación de mosquitos y, por ende, peligro de la aparición de enfermedades transmitidas por este.

En la provincia, aunque las acciones intensivas contra el mosquito del género *Aedes* hicieron disminuir notablemente la focalidad, hoy se aprecia un índice de infestación de

0.03, y afectaciones en los municipios de Río Cauto, Jiguaní, Manzanillo, Cauto Cristo, Niquero, Pílon, Guisa y Bayamo, este último es el de mayor número de focos, con índice de 0.08.

Tal situación debe llamarnos a pensar detenidamente si descuidaremos aristas imprescindibles, luego de salir airosos en la Operación Salud, cuando alrededor de dos meses se hicieron gastos millonarios de recursos humanos y económicos.

Deberá enfatizarse en la participación activa de la comunidad y de los diferentes organismos y organizaciones en la ejecución de intervenciones integrales de salud en consejos populares, centros de trabajo, turísticos y recreativos, escuelas y viviendas, entre otros.

Además, los equipos básicos de Salud, y el resto de los trabajadores del sector, continuarán en su papel primordial en la promoción y educación de las personas, haciendo cumplir las medidas para tales efectos.

A los granmenses les corresponderá realizar cada siete días el autofocal familiar, usar el abate como vía principal de eliminación de los criaderos de mosquitos; acompañar y exigir al operario de la campaña antivectorial para que efectúe una inspección minuciosa de la vivienda.

A la par, será imprescindible echar la basura en depósitos con tapa, cepillar, tapar herméticamente y proteger de modo adecuado los tanques y otros recipientes para almacenar agua, cambiar el líquido de los vasos espirituales en días alter-

nos y acudir de inmediato al médico ante un cuadro febril u otros síntomas.

El sector de la Salud seguirá ejecutando las acciones técnicas establecidas como parte del Programa de lucha antivectorial para cada situación específica.

Es preciso, asimismo, tener en cuenta que las lluvias propician el incremento de enfermedades diarreicas agudas. Para combatir virus y bacterias resulta ineludible tener una adecuada higiene ambiental, comunal y personal.

La higiene y la salud son esenciales para mantener la calidad de vida. Disfruta del verano, diviértete, pasea, pero nunca abandones el acto más responsable e importante de tu existencia, el cuidado de tu salud.



Por **YASEL TOLEDO GARNACHE**
ytg@acn.cu

La enseñanza de la historia y los jóvenes

BOSTEZOS, dibujos en las libretas y el deseo de que el tiempo transcurra más rápido constituyen parte de la realidad durante algunas clases de Historia de Cuba, aunque duela admitirlo. Varios estudiantes miran constantemente por las persianas, unos escriben cartitas y otros hasta son vencidos por el sueño.

Algunos profesores repiten siempre las mismas palabras, extraídas del libro de texto o de manuales, confeccionados hace poco o mucho. Y eso cansa, levanta una especie de muro entre ellos y los alumnos.

Afortunadamente, no siempre sucede así y existen buenos ejemplos de lo contrario. Mi mente pasa, cual rollo de cine en blanco y negro, mo-

mentos en las aulas, y siento otra vez la emoción transmitida por quienes lograban llevarnos a combates, asambleas y más sucesos en la manigua y otros sitios.

Por las mareas de mi cuerpo circula otra vez la tristeza, después de preguntar sobre la infancia de Carlos Manuel de Céspedes..., y recibir un largo silencio como respuesta. ¿Por qué las omisiones de contenidos tan importantes como lo relacionado con las primeras edades del Padre de la Patria, incluidas sus preferencias, juegos y cómo era la familia, además de acaudalada...?

Los héroes también son seres humanos y sus gustos y hábitos terrenales los acercan más a las personas deseosas de conocerlos.

Hace poco una abuela me contó, con pena, que a su nieto no le supieron explicar, de forma detallada, el

significado correcto de la Bandera. Y eso me dolió. Según agregó, en la casa tampoco recordaban, llamaron por teléfono a diversos amigos y nada, hasta que por fin encontraron unas páginas “salvadoras”.

Lo ideal es que todos nos sumerjamos en los textos sobre hechos del pasado con pasión y tengamos siempre deseos de aprender, pero muchos no poseen el impulso y tampoco pueden ser obligados.

Resulta esencial aprovechar maneras más creativas para enseñar y motivar la búsqueda de conocimientos. La literatura, a pesar de sus deudas con el reflejo de sucesos concretos de trascendencia, sería una vía atractiva.

Multimedias, dramatizados, animados y otros materiales audiovisuales de calidad sobre temas históricos también son escasos en el

país, y eso es bastante desfavorable en un contexto caracterizado, cada vez más, por la preferencia hacia lo digital y las imágenes en movimiento.

Es indispensable incrementar las visitas a las zonas exactas donde ocurrieron los acontecimientos, allí se impartirían las mejores clases, más en Granma, con 617 sitios históricos, identificados y señalizados, incluidos 23 monumentos nacionales.

Por esa razón me alegra tanto el proyecto Rumbos y sendas, y otras iniciativas en la provincia para favorecer los recorridos de las familias durante el verano, por esos lugares y otros de recreación.

La historia es una de las mayores fortalezas de Cuba, fuente de saberes y certezas, que es cardinal preservar como un ser vivo, para el bien de todos.



Por **LUIS MORALES BLANCO**
moralejosster@gmail.com

Mejor no romper

DURANTE décadas hemos visto edificar obras temporales destinadas, por ejemplo, a fiestas populares y que por su carácter efímero deben ser desmontadas con prontitud.

Afortunadamente los módulos prefabricados vinieron para quedarse y, en cierta forma, frenaron el destrozo causado por las mandarrías que no solo herían la mampostería o concreto, sino también la sensibilidad de quienes necesitaban materiales para la construcción de viviendas por esfuerzo propio.

Es determinante pensar muy bien, planificar antes de dar determinado paso, para prevenir equivocaciones y aunque esto se ha visto con bastante frecuencia ejemplificado con un hecho:

Los vecinos y asiduos de la Calle 28, de Camilo Cienfuegos, en Bayamo, asistieron alborozados a la pavimentación de esa vía, mediante el sistema de penetración invertida; pero poquísimo tiempo después la cinta de concreto fue horadada en diversos puntos para la conexión de las acometidas

de acueductos y más tarde las aceras para colocar los respectivos metrocontadores, ¿no pudo alterarse el orden de las ejecuciones con el consiguiente ahorro de material y sin alterar la estética?

Más recientemente vimos el laudable propósito de eliminar el mal olor existente a la entrada del mercado Cabalgata, de la cadena Ideal, en la propia ciudad; sin embargo, para hacerlo, con mazos y cincels en mano, levantaron las losas de grey cerámico que ahora solo sirven para rellenar; el problema ambiental fue solucionado solo después del destrozo.

Constructores por cuenta propia y de empresas estatales, en esta y otras provincias, para hacer lo mismo, esgrimen una pulidora, y así con su filoso disco de fibra cortan lo inservible, reparan, dejan lo utilizable y ayudan a la economía particular o de sus entidades.

Aunque a lo mejor una explicación plausible sobre el particular pudiera influir en el estado de opinión general y en particular de este comentarista, dejemos que triunfen el sentido común y el ahorro, muchos lo agradecerán y disfrutarán.



En esta vivienda, situada en calle General García, número 372, entre Tristán de Jesús Medina y Coronel Montero, consejo popular San Juan, Bayamo, brindaron apoyo a Adalberto Ruanes Álvarez, asaltante al cuartel Carlos Manuel de Céspedes

Foto **RAFAEL MARTÍNEZ ARIAS**