

El rey del invento

Texto y foto ROBERTO MESA MATÓS

Quizá muchas personas solo reparan en la llamativa corpulencia de Ramón Machado Saumell, pero más allá de ello, este manzanillero asume con éxito una labor que tiene reflejo cotidiano en la técnica de la empresa de Servicios Comunales de la costera localidad.

Allí llegó hace 32 años como tornero, conociendo muy bien que ese es uno de los sectores más cuestionados por el pueblo, a causa del deficiente parque vehicular encargado de la recogida de los desechos sólidos y otros carros, pero “hoy nos empeñamos en minimizar las dificultades.”

Miembro sobresaliente de la Asociación Nacional de Innovadores y Racionalizadores (Anir) en Granma, las inventivas de Machado, como le llaman en su colectivo, permiten que hoy rueden por la Ciudad del Golfo de Guacanayabo carros de procedencia china, búlgara y rusa.

La distinción lo convierte en el único representante del Sindicato de la Administración Pública en el país que asistirá a la exposición Aniversario 40 de la Anir, a desarrollarse del 21 al 24 de este mes, en La Habana.

“Aquí hemos inventado metales, muñones para tractores, flaperes de compresores, todo tipo de zapa-tillas, sellos y otros aditamentos”.

EL TALLER Y RAMÓN

“Yo amo mi taller, mi oficio. Cuando estoy en casa lo extraño y echo de menos a mi labor. Siento un cariño sin igual por el colectivo de la Base de transporte de los Servicios Comunales de Manzanillo”.

LOS CARROS EN LA CALLE

“El mayor orgullo, la riqueza más grande es el fruto de mi trabajo. Me alegra constatar cómo se incorpora a las faenas una técnica con muchos años de explotación y otra más reciente, que ya ha presentado dificultades.

“Cuando los veo recorrer las calles de la ciudad, pienso que en ellos va mi talento y desarrollo como anirista”.



EXPOSICIÓN NACIONAL ANIVERSARIO 40 DE LA ANIR

“Es un gran estímulo para continuar aportando experiencias, conocimientos, ideas y criterios. Además, tendré la oportunidad de intercambiar con innovadores de otras provincias cubanas.

“A la exposición llevo más de 17 ponencias, en las que abordo la fabricación de metales, de bielas para compresores, puentes delanteros de GAZ B8, una virgen de la suspensión trasera del Kamaz, entre otros”.

LA ANIR

“Siempre planteo que podemos estrechar más los vínculos y la labor entre los innovadores y racionalizadores de las distintas empresas, entidades y fábricas de los municipios; más ahora, que nuestro país actualiza su economía y precisa de la sustitución de importaciones.

“Hace muy poco tiempo los especialistas de la Empresa de confecciones textiles Antares demandaron de nuestros empeños y pusimos a funcionar una máquina imprescindible en el proceso productivo de esa entidad, ese apoyo puede incrementarse y extenderse de manera recíproca con otras instituciones y organismos locales.

“La Anir es todo. El impulso para seguir innovando, para trabajar

porque todo salga bien. Más allá de cualquier retribución monetaria, lo esencial es el cariño de tus compañeros de labor, el reconocimiento moral ante años de sacrificio y entrega”.

LA FAMILIA

“Retaguardia segura. Llego al taller a las 7:00 de la mañana todos los días y sin hora de salida, eso lo tiene bien claro mi esposa, quien me apoya, me prepara el desayuno bien temprano y salgo para la base”.

PLANES

“Ahora estoy enfrascado en el bloque de cierre de las compuertas de los carros chinos de recogida de desechos sólidos. Llevan unos patines en ese sitio que hasta que no los resuelva en mi torno no estaré tranquilo”.

Rodeado de grasa y de tuercas, tornillos y piezas de los más insospechados tamaños, transcurren los días para Ramón Machado Saumell.

En su taller se siente a plenitud y cuando este reportero vea uno de los camiones o autos de los Servicios Comunales sentirá la dicha de haber conocido al rey del invento, el que los hace andar por las calles de la Ciudad del Golfo con el ingenio de unas manos prodigiosas.



Vida y salud

Por MARÍA VALERINO SAN PEDRO
mariaval@enet.cu

Una dolencia que afecta más a las mujeres

La señora es llevada por su nieta en la silla de ruedas, a la que agradece hacer más cómodo su traslado a cualquier sitio, porque “tengo las rodillas muy dañadas, también los dedos de la mano derecha y la cervical, pues padezco de artritis reumatoidea”, explica.

Como ella, un elevado número de granmenses que exceden las cuatro décadas de vida, sufren los dolores y las deformaciones producidas por esa terrible dolencia.

Hoy retomamos el tema, y para ello, teniendo en cuenta su vasta experiencia, conversamos nuevamente con el doctor Pedro Surós, especialista de Primer Grado en Reumatología.

“La artritis reumatoidea es una enfermedad que provoca dolor e inflamación crónica en las articulaciones. El propio sistema inmunológico del cuerpo ataca erróneamente las articulaciones. La inflamación es crónica porque puede continuar por varios años, aunque en general hay períodos en los cuales se encuentra activa y en otros está en remisión, con ausencia de síntomas.

“Las manifestaciones son inflamación, rigidez y dolor en las articulaciones. Con el paso del tiempo, si no media tratamiento, las articulaciones se pueden deformar y los huesos dañarse.

-¿Tiene preferencia de sexo o edades?

-Es más común en las mujeres, por cada cinco se afecta un hombre. Ataca a partir de los 40 años de edad, sin embargo, es posible que personas de 20 a 30 años sean víctimas de la artritis reumatoide, lo cual significa un doble golpe, no solo por el daño físico, sino también por el aspecto psicológico de sufrir una enfermedad que limita la actividad física y social.

“El diagnóstico lo realiza un profesional, basándose en un examen físico del paciente, en él observa la inflamación de las articulaciones y el dolor sufrido. Es posible que sea necesario un análisis de sangre para confirmarlo.

“Los tratamientos existentes no la curan, sino que reducen los síntomas, y pueden ser fisioterapia, terapia ocupacional y analgésicos, y medicamentos antiinflamatorios, como esteroides”.

-¿Cuál es el mayor impacto de esta dolencia en la salud?

-Las investigaciones muestran que quienes la padecen, en particular las personas cuya enfermedad no está bien controlada, pueden tener mayor riesgo de sufrir afecciones cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

-¿Cómo vivir con artritis reumatoidea?

-Es importante mantenerse físicamente activo la mayor parte del tiempo, pero a veces debe volver a reducirse el nivel de actividad si la enfermedad empeora. En general, el descanso es útil cuando una articulación está inflamada o se siente cansancio. En tales ocasiones, realice ejercicios de movimientos suaves, como estiramientos. Esto mantendrá la flexibilidad de la articulación.

“Cuando se sienta mejor, haga ejercicios aeróbicos de bajo impacto, como caminatas, y para aumentar la fuerza muscular. Esto mejorará su salud general y reducirá la presión sobre las articulaciones.

“Descubrir que se padece una enfermedad crónica es una circunstancia que cambia la vida. Puede causar preocupación y, a veces, sentimiento de aislamiento o depresión. Gracias a los tratamientos, hay mejoras notables, tales sentimientos tienden a menguar con el paso del tiempo, mientras aumenta la energía y disminuyen el dolor y la rigidez.

“Es importante que las personas acudan al médico ante cualquier síntoma o duda, y no tomen medicamentos o conductas por su cuenta. Nuestro servicio radica en el Centro Médico Ambulatorio, perteneciente al Hospital provincial Carlos Manuel de Céspedes, situado a la salida de Bayamo hacia Santiago de Cuba”.

Mayelín, madre de cuatro terneros

Por GEIDIS ARIAS PEÑA
Foto LUIS CARLOS PALACIOS LEYVA

La vaca Mayelín, en San Ramón del Jagüey, Jiguaní, parió cuatro terneros, hecho que despierta interés, pues normalmente el animal engendra solo uno.

“Desde que tenía tres o cuatro meses, la barriga de la res me llamó la atención por lo voluminosa, pero nunca pensé que fuera un parto múltiple”, refirió Alexander Castillo La Rosa, quien se dedica al cuidado de la llamativa madre.

El joven, graduado de técnico de nivel medio en Veterinaria, explicó que hizo una gestación normal. “Ya en el último mes la panza se le puso más grande de lo acostumbrado, tenía malestares y estaba intranquila”.

Alrededor de las 4:00 p.m. del pasado día 7 comenzó a parir Mayelín, y en unos 45 minutos se escuchó el sorprendente bramido de sus cuatro hijos, bautizados como Pinto, Palomo, Esperanza y Margarita, quienes pesaron entre nueve y 10 Kilogramos.

Mayelín, de raza criolla y unos 12 años, solo había procreado un solo ternero en cada uno de sus seis partos anteriores, que como este, fue de monta directa.

Es una de las cinco vacas que aportan leche en la Cooperativa de créditos y servicios Gerardo Zamora.

Medios de prensa apuntan que un acontecimiento similar tuvo lugar en Cuba en el año 2013, con igual número de terneros en el Valle de Picadura, Mayabeque.

