



Por **MARÍA VALERINO SAN PEDRO**  
 mariaval@enet.cu

## Meteoro, un ejercicio necesario

FUE en el final de la década de los años 90 del siglo anterior que por mi trabajo comencé a atender los ejercicios Meteoro, estos suman ya 31 años de vitalidad y vigencia en Cuba, y continúan fortaleciendo la capacidad de la población para enfrentar huracanes de gran intensidad y otros eventos extremos.

Siempre ha sido mayo el mes elegido para ese ejercicio necesario y de gran trascendencia, porque el 1 de junio comienza la etapa ciclónica en el país y se extiende hasta el 30 de noviembre.

Desde 1986 los ejercicios Meteoro son practicados en la Mayor de las Antillas, y forman parte de la preparación ante la formación de ciclones tropicales, más frecuentes en el segundo semestre del año, fundamen-

talmente sobre el Golfo de México y del mar Caribe.

En todos estos años, siempre he sentido complacencia al comprobar cómo las máximas autoridades de la provincia y la Defensa Civil prestan priorizada atención a adiestrar a los granmenses en el conocimiento del nivel de riesgo de las comunidades y las acciones previstas en cada caso, y al examen de los proyectos de decisiones de los órganos de dirección para hacer frente a los fenómenos naturales con los planes de reducción de riesgos.

En el Meteoro 2017 se prevé el fortalecimiento de las capacidades del territorio para enfrentar sismos de gran intensidad, huracanes, la sequía y eventos de desastres de origen sanitario.

La planificación se hizo con una visión de futuro, a fin de lograr que las personas cumplan con las orientaciones, y las entidades estatales

sepan cuándo aplicarlas, pues solo así los planes tienen efectividad.

Es de gran importancia la Semana provincial de reducción de desastres que, desde el día 15 y hasta ayer, se efectuó previa al ejercicio, por cuanto se realizaron actividades prácticas para reducir vulnerabilidades, como parte de las acciones para la prevención y preparativos en todas las empresas, organismos y entidades económico-sociales del territorio.

Higienización general en las entidades y los barrios, intensificando la limpieza de azoteas, zanjas, tragantes, pluviales, poda de árboles y reforzamientos de las cubiertas ligeras, estuvieron entre las principales actividades.

La provincia posee todos sus estudios terminados sobre los principales peligros y las vulnerabilidades identificadas, pero con eso no basta, pues el Meteoro debe extenderse en

el tiempo y en el terreno, solo así cumplirá su esencia.

Para lograrlo es preciso impulsar de forma integral los centros de gestión de riesgo, herramienta idónea para la toma de decisiones de los gobiernos locales, además de tener pensamiento integrador, sobre todo en los proyectos, y mostrar cultura jurídica para enfrentar las vulnerabilidades.

También resulta indispensable elevar con celeridad la percepción de riesgo, respetar la planificación de reducción de peligros y hacer cuanto se pueda en la fase de alerta temprana.

En verdad hay vulnerabilidades que no pueden resolverse o eliminarse, pero sí mitigarse con medidas y en apego a la ley y el conocimiento, de eso se trata y, principalmente, no permitiendo que el desarrollo traiga nuevos peligros.



Por **JOSÉ ALBERTO ZAYAS PÉREZ\***

## Más que para gustos, se han hecho los colores

LES ofrezco: cinco grados menos de temperatura en el interior de su vivienda. Demando: unos minutos de su tiempo.

No hay que esperar una centuria para padecer los cambios bruscos en el aumento de la temperatura. Hay que pasar de la etapa de preocuparnos por los cambios climáticos a ocuparnos en acciones concretas en los disímiles campos del saber.

Los problemas deben dejar de inquietarnos para realizar lo que nos corresponde; pienso en las situaciones bioclimáticas de muchas de nuestras viviendas, asociadas a su diseño o construcción, en algo aparentemente tan intrascendente como los colores con los que pintamos, enchapamos o cubrimos los pisos de casas, instalaciones productivas, de servicios o espacios públicos.

En las últimas décadas, los problemas climáticos asumen el protagonismo: huracanes, fuertes lluvias, inundaciones, prolongadas sequías, elevación de la temperatura..., obli-

gando a perfeccionar los planes de contingencia ante los retos de la naturaleza.

Sabemos que en la mayor parte de los casos se sustituye la vivienda tradicional por una casa provista de cubierta con losa de hormigón armado (placa), buscando mayor seguridad, calidad y duración y, en no pocas ocasiones, su diseño y construcción revelan serias deficiencias en su comportamiento bioclimático.

El término diseño bioclimático o arquitectura bioclimática es relativamente reciente. Radica en optimizar la relación hombre-clima mediante la forma arquitectónica.

La arquitectura bioclimática consiste en el diseño de edificios teniendo en cuenta las condiciones climáticas, aprovechando los recursos disponibles: sol, vegetación, lluvia y vientos para disminuir los impactos ambientales.

Leí en un artículo, de una enciclopedia digital, que los altos puntales se consideran recurso esencial para el diseño bioclimático en climas como el de Cuba, lo cual es válido cuando se trata de edificaciones de una sola planta con cubiertas ligeras

expuestas a la radiación solar, pues el puntal alto aleja de las personas la fuente emisora de calor radiante, por tanto, de la sensación de calor percibido.

En cubiertas pesadas, el efecto de la elevación del puntal en la temperatura apreciada es despreciable, por eso la decisión de diseño no se justifica desde el punto de vista económico.

Mejores resultados podrían obtenerse reduciendo la capacidad de luz absorbida por la superficie exterior de la cubierta. Por ejemplo, con solamente pintarlas de blanco, la sensación térmica interior puede reducirse hasta en cinco grados.

En el diseño de las nuevas urbanizaciones se observará en su trazado la dirección de los vientos predominantes para favorecer el régimen de brisas en los espacios edificados, que contribuya a disminuir la radiación solar; además de una adecuada orientación de las instalaciones con respecto a la luz solar, en dependencia de las actividades a realizar. En el mismo sentido, el uso de colores claros en la edificación disminuye la sensación térmica.

El empleo de la vegetación reduce el efecto de la radiación solar y el calor absorbido por las edificaciones y los pavimentos, contrarresta el efecto de “isla de calor urbano”, que se caracteriza por su dificultad para disipar el calor durante las horas nocturnas, mejoran el microclima térmico, purifican el aire y modifican los patrones de flujo del viento.

Cumplí mi compromiso de divulgar las maneras para mejorar la relación del ser humano con la naturaleza, solo espero con ansias el fin de semana, provisto de short, gorra, escoba, brocha y una tanqueta de pintura blanca, para acometer la tarea.

Cinco grados menos de calentura dentro de mi vivienda es una oferta demasiado tentadora para no probar, ahora que se acerca el verano, con su carga de agobiante calor.

\* Arquitecto, especialista en planificación urbanística. Puede ampliar sobre este y otros temas relacionados en el blog Espacio natural & construido, en <http://jalberto.cubava.cu>



### A vuelta de correos

Por **EUGENIO PÉREZ ALMARALES**  
 reperez@enet.cu

## Reiteran reconocimiento al Máster Guevara Fontaine

Mirtha Hernández López, quien reside en la calle 6ta., número 65, entre 5ta. y 5ta. A, en el reparto Jesús Menéndez, de Bayamo, escribe a nuestra sección para reconocer la labor de Antonio Guevara Fontaine, quien labora en la Sala de Rehabilitación, del policlínico René Vallejo, de la capital de Granma.

Explica la lectora que es tal el éxito del Máster en Ciencias en Medicina Bionérgica, que muchas personas aquejadas de

psoriasis y vitiligo acuden a él para recibir atención, y ya su local resulta insuficiente para acometer tan noble y sensible labor.

Hernández López sugiere que se evalúe cómo mejorar la consulta de Tony -así llaman al solicitado especialista-, como premio a su entrega y en beneficio de los enfermos que ven en él a su esperanza.

La Demajagua dedicó una página de su edición del 25 de febrero último a difundir la experiencia de Guevara Fontaine.

## Dibujando el criterio

Lograr varios grados menos de temperatura en el interior de su vivienda, es posible, solo con pintar de blanco la cubierta, afirma el arquitecto José Alberto Zayas Pérez (en la foto)

