

Ergopluss, en la preferencia de los cubanos



El doctor Luis Ramírez (a la izquierda), junto a Jorge Pavel Pino, director del Instituto de Medicina del Deporte

ASÍ LO CONFIRMÓ A LA DEMAJAGUA EL DOCTOR LUIS RAMÍREZ REYES, AL REFERIRSE A LA NUEVA BEBIDA QUE CONSUMEN LOS ATLETAS Y QUE SE DISTRIBUYE POR TODO EL PAÍS

Por LEONARDO LEYVA PANEQUE
Foto ANNALY SÁNCHEZ

Las condiciones adversas del entrenamiento a las que está sometido el deportista de alto rendimiento fue una de las principales razones que encontró el doctor Luis Ramírez Reyes para sumergirse en un proyecto de investigación, que ya rinde sus frutos.

A finales de 2014 y junto a Coracan S.A (Empresa cubana-canadiense que produce y comercializa alimentos instantáneos), el jefe de departamento de Nutrición, en el Instituto Cubano de Medicina del Deporte,

consideró que la única solución era crear una bebida isotónica para contrarrestar sus efectos negativos; y emprendió la búsqueda.

“Eso posibilitaría preservar la salud del atleta, en primer lugar, e influir en su mejor recuperación durante y posterior al entrenamiento, después de exponerse a condiciones medioambientales difíciles, cuando normalmente aparecen síntomas visibles, como calambres, contracturas..., etcétera”, comenta Ramírez Reyes.

Así surgió el Ergopluss, utilizada por los atletas cubanos en los Juegos Olímpicos Río de Janeiro 2016 y que ya se distribuye por todo el archipiélago, afirmó el también Máster en Ciencias y especialista en Control médico, al ofrecer una conferencia en el contexto del fórum de base Afide 2017, del Centro provincial de Medicina del Deporte en Granma, que sesionó esta semana, en Bayamo.

-¿Satisfecho con los primeros resultados?

-Sí, desde el punto de vista médico. No debe olvidarse que la deshidratación significativa es una de las principales causas de muerte en el atleta y aparecen con el golpe de calor.

Ramírez Reyes no quiere pecar de chovinista, “pero los deportistas que se habituaron a otras bebidas, desde que empezaron a consumir Ergopluss les gustó. Sienten que esta es suya y la demandan porque notan el impacto favorable”, agrega.

Empero aquella idea que comenzó a germinar hace más de dos años no solo pretendía resolver un problema en los atletas de alto rendimiento, en principio, y llevarla a toda la población deportiva en Cuba, como ha sucedido, después de la primera producción en el 2016.

En la mente de sus principales gestores persiste el propósito de aportar a la economía: “En esta segunda etapa queremos comercializarla en el área y en naciones con características medioambientales similares a Cuba, mediante Coracan S.A”, refiere el especialista.

Ramírez Reyes confirmó que está en estudio otra línea de producción, que también se importa y el país lo demanda, “aunque todavía no lo hemos definido muy bien, ya estamos trabajando”, concluyó, mientras adelantó que el Ergopluss debe arribar a la provincia en el presente mes o en junio venidero.

REUNIÓN INDER-UPEC

De la colaboración, la Copa Pioneros y algo más

Más de 200 profesionales de Granma de la Cultura Física y el Deporte prestan colaboración en varios países, trascendió esta semana en el habitual intercambio de cada mes entre la prensa especializada y la Dirección provincial del organismo.

Durante el encuentro, que aconteció en la Epef Simón Bolívar, de Bayamo, se informó que 197 brindan servicios en Venezuela, de ellos 152 en la misión Barrio adentro, 43 en convenios de trabajo y dos en la Escuela nacional de talentos, con sede en el estado de Táchira.

Directivos del sector indicaron que están creadas las condiciones de seguridad en tierra venezolana, donde se viven jornadas de disturbios, alentadas por la oposición que intenta derrocar al presidente Nicolás Maduro y a la Revolución social que lleva adelante, como digno sucesor de Hugo Chávez.

México (cinco), El Salvador (tres), junto a Barbados, Namibia y República Dominicana (uno), también acogen a colaboradores granmenses; entretanto, 11 se ubican en otras naciones.

Asimismo, en la reunión Inder-Upec se dio a conocer que la provincia superará el quinto lugar de la Copa Pioneros de 2016 y el cuarto que se propuso este año, después de computadas 17 de las 19 disciplinas convocadas.

La embajada de aquí suma 267 puntos y se coloca segunda, como escolta de La Habana (283.5) y por delante de Santiago de Cuba (265) y a 42 unidades de Camagüey (225).

De tal forma, los camagüeyanos parecen destinados al cuarto puesto y casi sin opciones del tercero, del que no deben bajar los granmenses, todavía con pretensiones de terminar segundos, a falta de la hexagonal final del béisbol Sub 12, a la que avanzaron, y el ajedrez, con la participación de todos los territorios, cuyas justas están previstas para julio.

Además, se analizó el calendario competitivo del presente mes y fueron elegidos los mejores atletas de abril, distinciones que recayeron en la tiradora bayamesa Yanna Bencosme Osorio y la voleibolista manzanillera Yamisleydis Viltres Pacheco, en la categoría social y juvenil, respectivamente.

Entre los escolares, destacaron la guisera Melisa Aguilera Segura y el bayamés Luis Pablo Naranjo Ávila, ambos guiaron a su provincia al título en el pentatlón de los Juegos escolares nacionales, que tuvo por sede al Parque de ferias, de la capital granmense.

Completaron la relación los representantes de la Copa Pioneros Thalía de Jesús Joa Fernández, de nado sincronizado, y los gimnastas Meredith Santiesteban Alarcón y Cleudis Chávez Torres, todos de Bayamo.

LEONARDO LEYVA PANEQUE



Ajiaco beisbolero

Por LEONARDO LEYVA PANEQUE

Mientras el toletero Alfredo Despaigne Rodríguez prosigue su buen paso por Japón, aquí cuatro peloteros granmenses integraron la preselección cubana que se alistará para su segunda incursión en la Liga Can-Am de béisbol, del 9 al 29 de junio venidero.

Los jugadores de cuadro Guillermo Avilés Difurnó y Yulián Milán Santos, el jardinero Yoelkis Céspedes Maceo y el lanzador César García Rondón se encuentran entre los convocados, de donde saldrá el equipo que efectuará 21 partidos en el referido certamen.

La nómina la integran 37 atletas, quienes a partir del lunes próximo, en el estadio Latinoamericano, de La Habana, iniciarán su preparación bajo las órdenes del avileño Roger Machado.

Asimismo, nueve cubanos firmaron contrato con dos equipos de ese circuito, entre los que se incluye el espigado serpentinerero Lázaro Blanco Matos, quien formará parte de la plantilla de los Capitales de Québec, junto al holguinero Yordan Manduley Escalona y al matancero Yurisbel Gracial García; en lo que el patrullero Roel Santos Martínez espera la confirmación del béisbol japonés.

Precisamente, en tierras del Sol naciente, Despaigne Rodríguez encabezaba los departamentos ofensivos de jonrones y carreras impulsadas, con su equipo Halcones de Softbank en la llave del Pacífico.

El principal exponente de la pelota antillana acumula nueve cuadrangulares -63 en cuatro campañas-, liderazgo que compartía con Takahiro Okada (Búfalos de Orix) y Takeya Nakamura (Leones de Seibu), al tiempo que acompañaba a Nakamura en la cima de los remolques, con 29.

Según Zona de Strike, el slugger mejoró su frecuencia de cuadrangulares en la temporada a uno cada 13,9 veces, después que en las primeras tres campañas con el Chiba Lotte Marines sacudió uno cada 18,68 oportunidades.

Además, el cubano exhibía average de 240 (125-30), con 18 anotadas, 29 remolcadas, cinco tubeys y nueve jonrones, en 35 partidos.

Por otro lado, en el Nacional Sub 23 la selección granmense buscaba en la tarde de ayer el tercer triunfo sobre Camagüey, para afianzarse en la tercera posición de la llave oriental y colocarse a una sola raya de sus rivales de turno.

De concretar ese resultado, los Potros de Guillermo Avilés Boza se incluirían de lleno en la porfía por el segundo boleto de la agrupación, antes de viajar a Guantánamo, donde enfrentarán al equipo local a partir de mañana.

Entretanto, la selección juvenil femenina de Granma se coronó en el I Campeonato nacional de la categoría, al superar 18x4 a Camagüey en el partido final, con la jiguanisera Adriana Márquez en la lomita, a la postre la mejor jugadora del certamen.

Luego de las punteras se ubicaron Pinar del Río, Holguín, Santiago de Cuba, Las Tunas y Ciego de Ávila, en ese orden.