

Arlenis Sierra y Lázaro Blanco, los mejores del último trimestre

La ciclista Arlenis Sierra Cañadilla y el pelotero Lázaro Blanco Matos se erigieron los mejores atletas de Granma durante el trimestre julio-agosto-septiembre, según trascendió esta semana en la reunión Inder-Upec.

Sierra Cañadilla concluyó entre las 10 primeras del Giro de Italia femenino; mientras el yareense Blanco Matos resultó el lanzador más destacado de la Liga CanAm de béisbol, en la que se coronó con los Capitales de Quebec.

En el apartado juvenil merecieron las distinciones los bayameses Liliana Naranjo Pantoja y Miguel Ángel Zamora Hernández; la primera integró el C2 a 500 metros que obtuvo presea de bronce en el Mundial de canotaje para menores de 23 años, con sede en Pitesti, Rumanía; idéntica posición alcanzó el martillista Zamora Hernández en el Panamericano de atletismo de la categoría.

También están incluidos en la relación el pesista riocautense Edisnel Corrales Rondón y la gimnasta bayamesa Tania Hernández Rondón, multimedallistas en los 53 Juegos nacionales escolares (JNE).

Asimismo, sobresalieron los conjuntos de balonmano masculino y de béisbol femenino, monarcas en los JNE y en la Olimpiada juvenil, respectivamente.

Entretanto, el discóbolo Leonardo Díaz Aldana se alzó en deporte adaptado y completó la selección, luego de revali-



LEONARDO LEYVA PANEQUE
Foto LUIS CARLOS PALACIOS LEYVA

dar la corona de la especialidad en la cita del orbe de atletismo para discapacitados, que aconteció en Londres, capital de Gran Bretaña.

Calidad de vida en el adulto mayor



Los ejercicios físicos en el adulto mayor permiten mejorar su salud y calidad de vida

Por ROBERTO MESA MATOS
Foto LILIAN SALVAT ROMERO

EL debate de 60 ponencias, en cuatro comisiones de trabajo, centró la sesión científica del VIII Festival cubano y caribeño del adulto mayor, que aconteció recientemente en Manzanillo.

Profesionales de los 13 municipios granmenses e invitados de Holguín, Las Tunas, Santiago de Cuba y Guantánamo abordaron temáticas referidas a la actividad física adaptada a la tercera edad, la rehabilitación física del adulto mayor, ancianidad, sociedad y medioambiente, y las experiencias de la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor.

Omar Duque de Estrada, jefe del departamento de Actividad física comunitaria, de la Dirección de Deportes en Granma, manifestó a La Demajagua que el evento permitió

socializar las experiencias de los investigadores, como herramientas para la ejecución de estrategias en los distintos grupos y clases de los profesores.

“Los resultados favorecerán el enriquecimiento del trabajo de nuestra fuerza especializada y técnica con los grupos de la tercera edad, teniendo en cuenta que Granma es una de las más envejecidas del país”.

—¿Qué prioridades han definido al respecto?

—Encaminamos los esfuerzos a la práctica de la actividad física en los distintos escenarios urbanos y rurales, insistiendo en la formación de grupos de atención del adulto mayor en los centros de la producción y los servicios, porque muchos de esos colectivos tienen personas con más de 60 años de edad.

El especialista resaltó los resultados que hoy exhiben Bayamo, Jiguaní, Guisa, Campechuela y Manzanillo, los mejores entre todos los municipios. “Esos territorios disponen de una amplia y consolidada red de técnicos, especialistas y profesionales que les permite un eficaz desplazamiento por los distintos lugares.

—¿Cuáles ejercicios son los que más ejecutan?

—Trabajamos en el mejoramiento de las capacidades físicas que disminuyen con el envejecimiento, pues el proceso de involución limita las posibilidades del bienestar de ese grupo etario. Los ejercicios retardan el envejecimiento de las personas y ofrecen bienestar y calidad de vida.

El parque Carlos Manuel de Céspedes, el estadio Wilfredo Pagés y la sede manzanillera de Deportes resultaron las locaciones principales del festival; además, los participantes llegaron con las actividades a comunidades, casas para abuelos y al hogar de ancianos Padre Acevedo.



Flechazos

La manzanillera Marcia Videaux quedó lejos de sus intenciones en el Mundial de gimnasia artística, que transcurre en la ciudad canadiense de Montreal. Con puntuación de 13.316, Videaux se ubicó en el lugar 24 en el

caballo de salto y en barras asimétricas (10.800) terminó en el puesto 86. La yudoca bayamesa Eliannis Aguilar Pérez buscará su pasaje a los Juegos Centroamericanos y del Caribe Barranquilla 2018 en el torneo clasificatorio, que acogerá el Centro olímpico Juan Pablo Duarte, de Santo Domingo, República Dominicana, los días 28 y 29 de este mes. Como en el Mundial de Budapest, Hungría, Aguilar Pérez se inscribirá en la división de más de 78 kilogramos. El conjunto

de la Empresa Arquímides Colina enfrenta hoy y mañana a su similar Costa Rica, de Guantánamo, en la continuación de la XXXVII Liga azucarera de béisbol. Los granmenses, tres veces campeones nacionales, debutaban en la presente versión, pues los guantanameros se vieron imposibilitados de llegar a Mabay, el pasado fin de semana, para celebrar los tres partidos iniciales.

Por hoy es todo... LEONARDO LEYVA PANEQUE

57 SNB

Zigzag de los Alazanes



Por LEONARDO LEYVA PANEQUE

Si la barrida a Holguín revivió las esperanzas de los Alazanes de Granma de avanzar directo al torneo élite de la presente campaña beisbolera, las dos derrotas iniciales ante Guantánamo, este jueves, ahogaron, de golpe y porrazo, esas pretensiones.

Ese resultado adverso en el parque Nguyen Van Troi no es tan sorprendente como parece, porque los monarcas exponentes de la pelota cubana no dejaron la mejor imagen en su visita a predios holguineros, a pesar de los tres triunfos.

Allí, en el Calixto García, el maltrecho cuerpo de tiradores nunca pudo sostenerse ni mucho menos conservar ventajas que parecían ganadoras. Ahí está el racimo de 10 carreras fabricadas por los Cachorros en el sexto capítulo del choque final, para igualar el marcador a 12, o la amplia diferencia de 10x0 que vieron esfumarse en el segundo partido.

De ese ataque feroz de los holguineros solo escapó Lázaro Blanco, quien en su debut pintó de blanco a los rivales, mientras sus compañeros de bull pen soportaban 23 carreras en los dos encuentros restantes.

Aun así, respondió la ofensiva, aprovechando todas las brechas de sus contrarios, a tal extremo de anotar 45 carreras en el compromiso, incluyendo el décimo cuadrangular del líder Lázaro Cedeño y el cuarto con bases llenas de Carlos Benítez; además de las 16 impulsadas de Guillermo Avilés.

Y si los bates granmenses estuvieron calientes en Holguín, todo lo contrario sucedió frente a los lanzadores guantanameros Maikel Preval y Pedro Agüero, quienes dominaron a la artillería rival, al punto de solo permitir 10 imparables entre los dos, y se apuntaron las victorias 6x1 y 8x3, respectivamente.

De tal forma, los Alazanes (21-18) confirmaron el paso zigzagueante en la actual temporada, se alejaron del cuarto puesto que otorga el último cupo directo a la próxima etapa, y vieron cerrarse —aún más— la lucha por los puestos de comodines que encabeza Artemisa (22-16).

Entretanto, el conjunto de Ciego de Ávila (22-19) resurgió con el doble éxito en el Cristóbal Labra, de Nueva Gerona, y marchaba igualado con Sancti Spiritus en la séptima posición, una raya por encima de Villa Clara (21-20). De ese quinteto deben salir los cuatro equipos que disputarán las dos últimas plazas para la segunda fase.

HONRA SALVADA EN EL GUASO

Con Lázaro Blanco en el montículo y cuadrangulares de Carlos Benítez y Lázaro Cedeño, los alumnos de Carlos Martí Santos salvaron la honrilla frente a los Indios, este viernes, al imponerse 6x1 y llegaron a 22 victorias.

Blanco caminó ruta completa y aportó la segunda victoria; mientras Benítez disparó su décimo bambinazo de la justa, el quinto con los ángulos repletos, y pasó a comandar el casillero de remolques, con 44, y Cedeño se reafirmó en la cima de los jonrones (11).

La tropa de Martí Santos emprenderá viaje a Santiago de Cuba, para enfrentar desde mañana a las Avispas, en el Guillermon Moncada, aunque le resta completar el tope con los pineros en Nueva Gerona.