



Por YASEL TOLEDO GARNACHE
yasegarnache@gmail.com

Un circo contra Cuba, y la bulla desde el exterior

EL circo contra Cuba sigue creciendo. No importan la pandemia de la Covid-19, las miles de muertes en el mundo, ni el ejemplo de solidaridad de este pueblo de heroicidades y amor. Ciertos personajes dedican sus vidas a la mentira y un parloteo en el que han expresado hasta el deseo de muerte para quienes vivimos aquí, lo cual convertirían en una especie de bandera para difamar sobre el Sistema de Salud en el país y una supuesta incapacidad para vencer las dificultades.

La maquinaria propagandística contra este archipiélago aprovecha cualquier elemento para alimentar su bulla, con empleo del humor, las exageraciones y la tergiversación, que tienen como escenario principal las redes sociales.

Todo forma parte de una estrategia, con líneas muy definidas, en las cuales tienen diversidad: shows con aspirantes a actores, una presunta ayuda humanitaria, irrisorios movimientos por el cambio, alguien que a pesar de su tácita ecuanimidad podría llegar hasta la locura de au-

toproclamarse en cualquier cargo desde el exterior...

Realizan, además, un intento de revisión crítica de la historia reciente del país, cualquier decreto o ley es mirado con una lupa tergiversadora, como también trabajos periodísticos, fragmentos de intervenciones, suspenden cuentas en Twitter... Tratan de atraer a escritores y a otros creadores jóvenes, todo eso, unido a un bloqueo económico, comercial y financiero, que es muy real.

Detrás hay dinero, mucho dinero, plataformas comunicacionales y un grupo considerable de títeres que suelen moverse al ritmo de los billetes y otros que lo hacen como atraídos por un imán que les resulta atractivo desde la risa. Pululan los memes, variaciones de canciones, los chistes y las ofensas para afectar las imágenes de quienes amamos y defendemos nuestro derecho a seguir en el camino de la dignidad, los sueños y la Revolución, incluidos artistas, periodistas y dirigentes políticos.

A eso, suman acciones para convertir en "personalidades" a los que disparan veneno desde el otro lado, les otorgan premios y presentan en diversos medios como lo más excelente, aunque nunca hayan demostra-

do talento para sus aspiraciones profesionales, lo cual han conseguido, únicamente, siendo parte de esta novela enorme que pretenden escribir desde afuera.

Pero es tanta la desvergüenza que entre ellos hay peleas y una competencia con insultos para presumir quienes utilizan mejor los dólares recibidos para incidir en Cuba. Así, en esa fauna es normal que algunos revelen lo que todos sabemos: la mayor parte de ese dinero lo dedican en beneficios personales y repiten lo que otros les dictan. No les importa, por ejemplo, el atentado a la embajada cubana en Washington, ni los más de 100 mil fallecidos por el nuevo coronavirus en Estados Unidos, tampoco el racismo ni los asesinatos allá. No, para ellos parece insignificante.

Por otro lado, atribuyen a la suerte la efectividad de Cuba en el enfrentamiento a la Covid-19. Definitivamente, deben ser un chiste también las palabras de que ese resultado "es la primera cosa buena que le pasa al país desde que Obama fue de visita, y antes de eso, habría que remontarse a la última medalla de oro olímpica del voleibol femenino, hace 20 años".

¿En serio? ¿Alguien puede creer eso? Prefiero pensar que no. ¿Cuáles son las culpas de Cuba para estar siempre en el blanco de tantas patrañas? ¿Acaso es malo que las personas tengan acceso gratis a la Salud y a la Educación? ¿Es malo que miles de hijos de esta nación brinden su ayuda en diferentes partes del mundo curando a las personas? Claro que no, pero hay quienes prefieren cerrar los ojos ante eso, e, incluso, tratar de mostrarlo en negro.

¿Por qué no piden la eliminación del bloqueo, principal freno para el desarrollo aquí? Les duele bastante el ejemplo de libertad y decoro de la Revolución cubana y su pueblo. Las constantes amenazas y hechos de EE.UU. contra este país constituyen también un negocio para muchos que viven de eso.

Los shows, las mentiras, los memes y los inventos, tal vez hasta aumenten en los próximos meses. Lo más importante será que continuemos avanzando como un gran equipo. Depende de nosotros seguir construyendo la Cuba que soñamos, con inteligencia y fidelidad a los principios, seguros de nuestra fuerza de pueblo unido.



Por ORLANDO FOMBELLIDA
CLARO
fombeclaro@gmail.com

Pronóstico nada reservado

EL 1 de junio en curso inició la temporada ciclónica de este año en la denominada área geográfica de interés para Cuba, formada por el Atlántico tropical, el Golfo de México y el mar Caribe, la cual se extiende hasta el 30 de noviembre.

Colegas de José Rubiera, dentro y fuera de nuestro país, plantean que será activa y pronostican la formación en la cuenca del Atlántico tropical de 15 ciclones; 10 en el océano Atlántico, dos en el mar Caribe y tres en el Golfo de México.

En cuanto a Cuba, plantean que la probabilidad de que sea afectada al menos por un huracán, es del 60 por ciento.

Pronósticos al fin, puede suceder como en el béisbol, aunque las variables para hacerlos son totalmente diferentes, serán cumplidos con bastante o poca exactitud.

Ante esa posibilidad, la única opción valedera es adoptar todas las precauciones para mitigar el impacto de fuertes vientos e intensas lluvias, en caso de ocurrir.

La sapiencia popular dice: más vale prevenir que tener que lamentar, traducida, en este caso, como: la prevención y preparación ante huracanes salvan vidas, preservan recursos y cuestan menos.

El programa de comunicación para la reducción de desastres en el país subraya que estar prevenidos y preparados para contingencias de esa índole, implica reducir al mínimo las pérdidas humanas y materiales.

Por tanto, en el caso de las medidas preventivas siempre serán menores los gastos para ejecutarlas, que lo que puede perderse al paso de un meteoro.

Y algo muy importante, desde el punto de vista psicológico, el impacto será mucho menor cuanto más efectivas sean las acciones y mientras más confianza les transmitan a las personas desde tiempos normales, remarca el documento mencionado.

Se sabe que el enfrentamiento a la enfermedad respiratoria Covid-19 centra en la actualidad la máxima atención de las autoridades políticas y gubernamentales de Cuba en todos los niveles de dirección, pero es preciso dedicar atención a la preparación para situaciones de eventos hidrometeorológicos extremos.

En esta etapa, corresponde a todas las estructuras revitalizar sus correspondientes planes al respecto y comenzar a ejecutarlos, por ejemplo, poda de árboles que amenazan inmuebles, tendidos eléctricos y telefónicos, limpieza de registros y alcantarillas, inspeccionar estado de almacenes...

Dentro de un mes, el 7 de julio venidero, el paso por una porción del sur de Granma del huracán Dennis cumplirá 15 años, que dejó el triste saldo de 16 muertos, miles de viviendas destruidas y pérdidas materiales millonarias.

El hombre no puede evitar la formación de huracanes, pero sí consigue mitigar el impacto de sus fuertes vientos y lluvias acompañantes, con la adopción de las medidas adecuadas. Hacerlo es de inteligentes.



A vuelta de correos
Por EUGENIO PÉREZ ALMARALES
reperez@enet.cu

Elogian labor de trabajadores de Comunales

Trabajadores de la casilla perteneciente a la bodega cercana a la rotonda del reparto Jesús Menéndez, en Bayamo, nos pidieron reconocer, en su nombre y en el de los vecinos de la zona, la dedicación y amor con el que laboran, a cualquier hora, Ramona Bejerano Ricardo y Silvano Herrera Veris, barrenderos de esa área, ejemplos de entrega y seriedad.

¿CÓMO GUARDAR Y APROVECHAR MÁS EL PLÁTANO VERDE?

Aunque el plátano -macho o burro- es preferido maduro, un elemento en su contra es que no puede conservarse en ese estado por mucho tiempo.

Una buena manera de reservarlo es convirtiéndolo en harina, mientras está verde. Muchos lo hicimos en los duros años del denominado período especial y nos sacó de aprietos para alimentar a niños pequeños y mayores.

Solo debe pelarlos, picarlos en ruedas finas -como si fuera a hacer chicharritas- y ponerlos al sol, sobre una bandeja. En dependencia de la temperatura ambiente y del grueso de las láminas, esa parte del proceso puede demorar dos o tres días.

Luego, puede guardarlos en frascos esterilizados, preferiblemente en el refrigerador, para hidratarlos



cuando los necesite y tener a mano sus chicharritas, aunque en ese momento no haya plátanos en el mercado.

Asimismo, si lo prefieren, muele finamente las ruedas y use el polvo para espesar leche, sopas y potajes, o cocínelo con azúcar, para hacer una especie de natilla, a la que puede añadir sabores de canela, vainilla, limón...

Este producto -la harina de plátano- no tiene gluten, por tanto, resulta ideal para personas celiacas. Son numerosas las recetas con ella, de las que hablaremos en próximas ediciones.

También, la harina, junto a otros elementos, es útil para alimentar las aves de su patio. En este caso, no desperdicie las cáscaras.

EUGENIO PÉREZ ALMARALES