

# Empresa agroforestal de Buey Arriba diversifica producciones



LA Empresa agroforestal Ataque a Bueycito, de Buey Arriba, a la cual tributan más de 40 bases productivas vinculadas a la actividad cafetalera, diversifica sus producciones y aprovecha cada palmo de tierra a tono con la realidad económica del país.

Al decir de Yarogdis Perelló Núñez, director técnico y de desarrollo de la empresa, en estos últimos años han incrementado la producción y los rendimientos.

"Empezamos con 0,19 toneladas por hectárea, hemos ido creciendo hasta llegar a unas 0,29 y la aspiración es alcanzar las 0,50. El propósito es lograr los 100 quintales de café oro por caballería.

"Igualmente, trabajamos en varios proyectos con el objetivo de

incrementar la producción, entre estos el de colaboración Cuba-Vietnam en la Unidad básica de producción cooperativa (UBPC) Delfín Pedro Carrillo, ubicada en la zona de San Rafael, la mayor productora del grano en Buey Arriba, áreas donde se diversifican las producciones.

"Hoy es una realidad que estas plantaciones intercalen frutales, yuca, aguacate, cítricos, para cuando no haya cosecha cafetalera se aproveche el área y obtengamos más ingresos", comenta Perelló Núñez.

Hasta Buey Arriba, llega el Convenio de Financiación del Proyecto de Desarrollo Cooperativo Agroforestal (Prodecafe), firmado entre Cuba y el Fondo Interna-

cional de Desarrollo Agrícola (Fida), con la meta de contribuir al desarrollo sostenible del sector agroforestal del país, fortalecer la seguridad alimentaria y mejorar las condiciones de vida de las familias rurales.

El proyecto, centrado en la región oriental del país, ha permitido influir en unas seis bases productivas de esta empresa y delinear su desarrollo integral hasta el 2030.

"Asimismo, se tiene previsto el programa de desarrollo de cacao, cuya proyección es llegar, en 2030, a más de 30 toneladas del alimento.

"Además, existe una UEB ganadera que ha venido potenciando el desarrollo mular y se cuenta con centros de monta de productores individuales de la serranía, con el objetivo de acrecentar la reproducción del mulo, eslabón importante en la Sierra Maestra para el traslado de todo tipo de mercancía, no solo café.

La Ataque a Bueycito posee una granja urbana que permite, además, fomentar el cultivo de hortalizas y la cría de conejos, en tanto reorganizan las tierras para desarrollar los cultivos varios y asegurar los abastecimientos.

También tiene 17 despulpadoras y un centro de beneficio seco en el que se favorece todo el café para enviarlo al centro exportador.

**ANAISIS HIDALGO RODRÍGUEZ**  
Foto RAFAEL MARTÍNEZ ARIAS

## Cautillo quiere volver a reinar en carretera

Por SARA SARIOL SOSA  
Foto RAFAEL MARTÍNEZ ARIAS

El complejo gastronómico Cautillo merendero aspira a reconquistar aquel atractivo que, por muchos años, lo llevaron a convertirse en una de las unidades del sector que más transeúntes atrajo.

Su espaciosa infraestructura (dicho sea de paso de fuerte construcción y por tanto conservada), y su privilegiada ubicación geográfica, hacía que en él confluyeran, cada día, cientos de viajeros en su paso del occidente al oriente, y en recorrido contrario.

Con la fortaleza de haber recibido una rehabilitación general, se dispone a conseguir nuevamente esa alta afluencia.

José Luis Leyva Valdés, su administrador, destacó que la restauración, con la mirada puesta también en los habitantes de la comunidad, ha dotado a la unidad de restaurante (con capacidad para 48 comensales), cafetería (con servicio 24 horas), parrillada, áreas para el expendio de cerveza dispensada y de comida para llevar.

Una amplia gama de platos conforman las ofertas, desde las que tradicionalmente se encuentran en cualquier restaurante, hasta otras un poco más ocasionales, como los elaborados con camarón, carnero y conejo, unos sustentados con las entregas estatales y otros a partir de la autogestión que viabiliza la Resolución 99 del Ministerio del Comercio Interior.

Pintura de paredes, colocación de nuevos pisos de grey cerámico, reposición del mobiliario, climatiza-

ción del restaurante y otras mejoras, favorecen la voluntad del colectivo, integrado por 38 trabajadores.

Otra de las fortalezas que ha aportado la restauración, es dotar a la unidad de una amplia área que puede ser utilizada para que esta asegure productos que le llegaban de un centro de elaboración, lo cual también puede influir en la estabilidad y calidad de las ofertas.

Con esas buenas nuevas, el complejo gastronómico, reconocido históricamente por cientos de cubanos, puede, solo de voluntad ahora se trata, reposicionarse entre los más atractivos, entre los de su tipo que en el país tienen una ubicación geográfica privilegiada.



## Cuando falla la memoria

Cuba es un país con una alta cifra de adultos mayores, y Granma no es la excepción, por eso hoy trataremos un tema que constituye uno de los problemas más complejos por quienes deben cuidar a los ancianos: el déficit de memoria.

La doctora Yaima Corona Urquiza, especialista de Primer Grado en Geriatria y Gerontología del Hospital provincial Carlos Manuel de Céspedes, explica detalles al respecto y sugiere cómo manejar las circunstancias.

**-¿Qué es la memoria?**

-Es el proceso que permite al individuo almacenar experiencias para su recuerdo en situaciones posteriores. Consta de diferentes niveles, como son la codificación, almacenaje y evocación o recuerdo de la información.

"No es un proceso único, como se consideró en un principio, la psicología cognitiva y la llegada de la neurociencia aportaron evidencias sobre la existencia de varios sistemas y subsistemas de memoria. Los dos sistemas principales son la memoria a corto plazo (MCP) y la memoria a largo plazo (MLP).

"La primera se encarga de retener la información y procesarla, para su posible almacenamiento en una memoria más duradera, mientras la segunda tiene dos subtipos: la declarativa, que contiene la información que podemos recordar voluntariamente, y la procedimental, que es un tipo de memoria inconsciente que se automatiza con la práctica. El envejecimiento, junto con otro tipo de factores, afecta de manera individual a cada uno de estos sistemas."

**-¿Cuáles son los olvidos más frecuentes en las personas mayores?**

-Dado que el envejecimiento afecta a cada sistema de memoria individualmente, los tipos de olvidos dependerán de las zonas del cerebro que más se hayan deteriorado por la edad. Así, una MCP afectada, hará que la persona olvide dónde ha puesto las cosas, tendrá que comprobar varias veces si realizó una determinada tarea, olvidará un mensaje que acaba de recibir y, en múltiples ocasiones, sufrirá el efecto de "tener la palabra en la punta de la lengua".

"En cambio, si el deterioro se halla en el sistema de la memoria declarativa, el anciano olvidará los nombres de sus semejantes, no recordará determinados episodios de su vida y tendrá problemas para recordar cambios recientes de su actividad cotidiana.

"Por último, una mengua avanzada del sistema de la memoria procedimental hará que una persona de la tercera edad tenga muchas dificultades para aprender nuevas habilidades".

**-¿A todos los ancianos se les afecta la memoria por igual?**

-La capacidad de la memoria va disminuyendo con la edad, pero, cuando decimos esto no significa que les suceda a todas las personas. Hay muchos individuos que conservan la memoria intacta durante toda su vida, aunque esto no es lo más frecuente. La mayoría, por muy diversas causas, tiene peor memoria en la vejez que en la juventud.

"De manera general en esta etapa es más difícil retener informaciones, hábitos y caras nuevas. Dado que la memoria se irá deteriorando en mayor o menor grado, atendiendo a una serie de factores individuales algunos sufrirán una mayor afectación sensorial (visual o auditiva) con el paso de los años.

"Sin embargo, estos cambios en la memoria no siempre serán tan significativos como para que afecten su vida cotidiana; cuando lo hacen es porque estamos ante una enfermedad y deben acudir al médico siempre".

**-¿Qué factores influyen en la aparición de los problemas de memoria?**

-Existe una serie de transformaciones asociadas al propio proceso de envejecimiento que pueden provocar fallos en la memoria de las personas mayores.

"Dentro de los orgánicos se encuentran las transformaciones del cerebro, como la disminución de neuronas, de neurotransmisores cerebrales, modificación de la circulación cerebral, además de los problemas visuales y/o auditivos que dificultan registrar bien la información.

"Los psicológicos se refieren a la menor utilización de sus habilidades, la existencia de pensamientos negativos acerca de sus propias capacidades y la aparición y el mantenimiento del estrés y las preocupaciones, entre otros.

"Entre los socioculturales se enumeran la disminución de las relaciones con los demás, el aislamiento y la falta de interés por las actividades sociales.

"Cuando los olvidos comienzan a interferir en el desempeño de las actividades cotidianas estamos en presencia de un problema más grave de la memoria".

Por la importancia que concedemos al tema, en la columna de meses posteriores le daremos continuidad, y haremos referencia a la influencia de la depresión y de otras enfermedades en problemas de memoria en los ancianos, cómo ayudarlos y útiles consejos para los cuidadores.