



Por **JUAN FARRELL VILLA**  
juanfarrel49@gmail.com

## La urgencia de salvar la ganadería

EL resquebrajamiento de la guardia, la negligencia administrativa y la falta de responsabilidad en la preservación de los bienes, constituyen hoy un asunto no resuelto en la labor de enfrentamiento al delito en todas sus tipicidades.

Granma, eminentemente agropecuaria, presenta una situación difícil en los hechos delictivos, específicamente contra el ganado, que exige de análisis profundo de las causas y condiciones en el decrecimiento significativo de la masa bovina, con brechas en varios aspectos, como las numerosas muertes, baja natalidad y el hurto y sacrificio ilegal de los animales, entre otros.

Se suma el descontrol, el conteo no sistemático y veraz de las reses, lo que le corresponde al productor y a las instancias encargadas de tan importante tarea que, de hacerse bien, contribuiría a detectar a tiempo cualquier anomalía y desvíos con fines lucrativos.

El llamado de alerta implica a los propietarios del rebaño, responsabilizados con protegerlos y la adopción de medidas de cooperación efectiva con la Policía Nacional Revolucionaria y las empresas en cada municipio para potenciar la vigilancia permanente y colectiva.

Al cierre de abril, la provincia fue impactada negativamente por el sacrificio de dos mil 683 cabezas, entre bovinos y equinos, con crecimientos en comparación con igual etapa del año anterior, y las mayores afectaciones están localizadas

en el sector cooperativo y campesino y en Bayamo, Jiguani, Buey Arriba, Campechuela y Guisa.

Reportaron daños considerables a la economía por este flagelo, los consejos populares de Las Palmas, Dos Ríos y Palmarito, en Jiguani; Las Mangas, William Soler-El Dátil, Entronque de Bueycito y Aeropuerto Viejo-Santa María, en Bayamo; Cienaguilla, Miguel Sánchez y Campechuela dos; Maguaro, La Estrella, Nuevo Yao y San Antonio, en Buey Arriba; Macanacú, Corralillo y El Bombón, en Guisa.

Las cooperativas más afectadas fueron Miguel Cancio y José Reyes, en Jiguani; Manuel Espinosa, Pedro Pompa y Guillermo González, en Bayamo; Carlos Manuel de Céspedes, Evelio Rodríguez y Rafael Núñez, en Campechuela; César Escalante, Delfín Moreno y Camilo

Cienfuegos, en Buey Arriba, y Manuel Fajardo, Emiliano Reyes y Jesús Menéndez, en Guisa.

Mientras, entre las empresas están señaladas por el HSGM, las agropecuarias Bayamo y 14 de Junio y la de genética y cría Manuel Fajardo, según el control del Departamento de Registro pecuario, en la Delegación provincial de la Agricultura.

Más allá de la estadística, los resultados de los últimos años indican lo inefectivo del quehacer preventivo y del combate contra prácticas nocivas que proliferan con hechos múltiples, al encubrirse e incluso participar en actividad tan deplorable como el robo y su degradación moral, cuando urge salvar la ganadería para que crezca la producción de leche, carne y la imprescindible soberanía alimentaria y nutricional.



Por **YAIMARA PÉREZ REYES**  
yaimara3128@gmail.com

## Conozca su presión arterial

CUANDO está a las puertas el Día mundial de la hipertensión arterial (HTA), este 17 de mayo, los especialistas del Ministerio de Salud Pública ponen señal de alarma ante el alza en los números de pacientes que se tratan por esa enfermedad no transmisible y que actualmente despunta, sobre todo en la población de 18 a 50 años de edad.

Una encuesta nacional realizada recientemente arrojó que el 30,9 por ciento de los adolescentes cubanos muestran síntomas, lo que representa más de dos millones de habitantes, y lo más alarmante es que los pronósticos refieren un aumento de esa cifra en los próximos años.

En tal sentido, al cierre del 2022 también subió la estadística de niños obesos, uno de los factores de riesgo, lo que trajo como consecuencia que del uno al tres por ciento de los mayores de seis años se reportaran con la referida pato-

logía, en su mayoría dada por desórdenes alimenticios, y el alto consumo de confituras ricas en azúcar, añadido a la poca actividad física, problemática que puede ser controlada por las familias.

De igual modo, los adultos de 40 a 50 años se han descuidado en cuanto a los horarios de alimentación, violentándolos con facilidad y sustituyendo fundamentalmente el almuerzo por productos con altos contenidos de harina y grasas, como pizzas, hamburguesas, refrescos y otros de los llamados ligeros, que multiplican los riesgos a elevar la presión arterial.

Por más increíble que parezca, en la medida en que la actividad cotidiana se desarrolla y evolucionan los avances tecnológicos en función del conocimiento, los humanos más se embullan en ello, desatendiendo sobremano los buenos hábitos de alimentación.

El análisis de esas estadísticas demuestra que es urgente detenerse unos instantes para ordenar la rutina nutricional, principalmente en los niños, ancianos y en embara-

zadas, que son los grupos con mayores factores de riesgo.

La HTA en Granma provoca el 20 por ciento de las muertes cada año. También existen otros hábitos que contribuyen, como el tabaquismo, el alcoholismo, el sedentarismo y la hipercolesterolemia (aumento de grasas en la sangre).

En la provincia, se registra en los jóvenes mayores de 18 años más de 159 mil pacientes hipertensos, lo que representa un 24,7 por ciento de los moradores, expuestos a padecer de enfermedades renales crónicas, trastornos cerebrovasculares y cardiovasculares.

Ese bombillo rojo respecto al tema ha impulsado la creación de diversos programas dirigidos por la Atención Primaria de Salud, que permiten detectar el padecimiento desde edades tempranas, sobre todo en los menores que presentan sobrepeso, en gestantes, y en quienes arriban a las cinco décadas de vida.

El control se ha establecido desde los consultorios de la familia,

encargados de chequear los tratamientos de cada paciente según el grupo etario al que pertenece. El médico y la enfermera también son responsables de la orientación sobre las buenas prácticas y estilos de vida saludables, y de enfatizar en las múltiples secuelas de incapacidad que la HTA provoca.

Para evitar este tipo de padecimiento, sobre todo en estos tiempos en los que se escasean los medicamentos, es aconsejable reducir el uso de sal y azúcar, ingerir más de dos litros de agua diariamente, alejarse del consumo de tabaco y alcohol, controlar la incorporación de alimentos procesados, como embutidos, ahumados y enlatados, aumentar las frutas en las dietas, mantener un peso corporal adecuado y la práctica de ejercicios físicos.

De esa manera, será más fácil evitar que se produzca el aumento, sostenido en el tiempo, de la fuerza que ejerce la sangre sobre las paredes de las arterias, y podrá disfrutar de una mejor calidad de vida.



## Preparan salón De donde crece la palma

Especialistas de la galería de arte Benito Granda Parada, de Jiguani, laboran en el montaje del Salón Nacional de la Plástica Infantil De donde crece la palma, que cada año rinde homenaje a José Martí, en ocasión del aniversario de su caída

en combate, en Dos Ríos, sitio de ese municipio, dijo a **La Demajagua** Feliciano Escobedo Batista, director de la institución, creador del Salón y Premio Nacional de Cultura Comunitaria

Fotos **EUGENIO PÉREZ ALMARALES**

