

La sinergia de la vida

Por YAIMARA PÉREZ REYES
Foto RAFAEL MARTÍNEZ ARIAS

La Máster en Ciencias Lilian Lores Sánchez, quien labora como profesora de Cultura Física en la Universidad de Granma, y lidera el movimiento de ejercicios aeróbicos en comunidades y mediante el programa En Antena, de **Radio Bayamo**, resultó una de las féminas reconocidas con el Premio Iberoamericano Mujer Sinergia 2023.

El importante reconocimiento, otorgado por las asociaciones Sinergia, Arte, Deporte y Cultura. A.C. Exducre. A.C, en conjunto con Ibero Red, busca exaltar a las mujeres que han impulsado y desarrollado proyectos en el ámbito científico, deportivo, artístico y cultural en Iberoamérica.

Con un lenguaje claro, sencillo y coherente, llega esta mujer todos los días hasta los extremos más intrincados del territorio granmense mediante la magia de la radio.

-Lilian, ¿qué significa para usted este lauro?

- Mujer Sinergia 2023, reconoce la labor de las mujeres de Granma, a mi carrera, a la radio, a la comunidad donde vivo y a mi familia. Es, además, un gran reto, impone superación cotidiana, horas de preparación, constituye un compromiso con la sociedad.



-¿Qué es Mujer sinergia?

El coloquio, con sede en el Museo del Mundo Maya, en México, distingue el papel del adelanto de la mujer en las ciencias, la educación, la cultura y el deporte. Parte de una convocatoria lanzada desde el país azteca, para promover el apoyo a las féminas. Se presentaron 47 trabajos de Iberoamérica y de ellos fueron galardonados nueve en varias modalidades.

"Mi ponencia mereció la mención a la mujer educación. El jurado consideró que la labor que se realiza desde el programa En Antena, para la realización de ejercicios físicos en el hogar y para las amas de casa, tiene perfil docente".

-Tras el ascenso de un nuevo peldaño, desde su plano profesional hay un rotundo apoyo.

-Para llegar hasta aquí, necesité el apoyo de todos en casa, desde mi

esposo Adolfo Malcolm Suárez, mi hijo, mis padres, y del colectivo radial al que pertenezco. Fueron días de mucha faena, grabación y edición de video, reformulación de la ponencia, horas de intenso estudio y crecimiento. Sin su apoyo no hubiese sido posible.

"En Antena es el ente impulsor de mi labor en las comunidades de la provincia. Con el uso de la magia de este medio de comunicación se hace posible el estímulo a cientos de mujeres para su empoderamiento en todos los aspectos de la vida, con la intención de formar líderes bajo conceptos de justicia social, para conformar un mundo mejor".

-¿A quiénes les agradece?

Tengo mucho que agradecer, a todo el colectivo del programa, especialmente, a Idania Guerra Millán, por su paciencia, a Nelson Figueredo Rodríguez por su contribución con las técnicas de locución, pues mi formación profesional no tiene nada que ver con los medios, gracias a todas las locutoras que han intercambiado conmigo, en fin, a todos.

"Junto a ellos seguiré guiando a las féminas cubanas, continuaré superándome y acompañando a la sociedad, estimulando el mantenimiento de un ambiente de paz y armonía, en el que la violencia no prevalezca", enfatizó Lores Sánchez.

Sí, quedan; que se multipliquen los Lorenzo

Por ERNESTO PARRA MUÑOZ

El hombre con pantalón azul y pullover a rayas, llegó temprano en la mañana del domingo al edificio donde vivo, preguntó al vecino de los bajos cómo se llama la señora del pelo canoso que vive en tercera planta, le urgía verla.

Dos horas antes, mi mamá, Altigracia, profesora jubilada, me había dicho que fuera a comprar algunas provisiones para el domingo e inicio de semana, que me llevara el billete de mil pesos que estaba en el lugar donde siempre guarda lo que se destina para las cosas de la casa; para mi sorpresa, el billete no aparecía.

Ella, angustiada, comenzó a recordar: "Ayer compré un pan, pero pagué con billetes de 10 pesos".

A media mañana el hombre con pantalón azul y pullover a rayas llegó al edificio... Mi mamá se asomó al balcón, y él le pidió que bajara, "por favor, que tengo que conversar con usted".

Al entablar conversación, el señor dijo: "Mire, ayer usted me compró un pan, me pagó con 15 billetes de 10 y uno de mil, vine para devolverle este billete, porque este dinero no es mío".

Ante tal hecho, ella, maestra al fin, dio una voz de atención a los vecinos que estaban cerca y les dijo: "Miren, todavía hay personas honradas en el mundo". Explicó lo sucedido y añadió, que estos son los valores que tenemos que seguir formando en las escuelas y en las familias.



El hombre se quitó el nasobuco y dijo: "Yo la conozco a usted. ¿Usted no dirigió Cultura y es amiga de la poetisa?"

Antes de montarse en la bicicleta, explicó: "Mi nombre es Lorenzo Sánchez, soy profesor jubilado y hace un tiempo me dedico a vender pan. Usted sabe cómo está la vida."

Si usted lo ve o escucha decir en cualquier barrio de Bayamo, "Panadero, llegó el pan de corteza dura", sepa que ese hombre se llama Lorenzo, trae en sus bolsillos y en su ser la honradez, un valor que debemos cultivar, mucho más en estos días, y que vale más que todo el oro del mundo.

Satisfacciones y desvelos



Texto y foto LEIPZIG VÁZQUEZ GARCÍA

UNA de las grandes satisfacciones de la campesina bayamesa Ana María Estrada Peñín, es levantarse cada mañana, y disfrutar de los resultados de su finca Punta de Jagua, ubicada en la comunidad La Teodora a más de 20 kilómetros de la ciudad de Bayamo.

Entre sus desvelos está buscar alternativas para lograr que sus cinco caballerías de tierra diversificada sean prósperas. Así le enseñaron sus abuelos y su padre, de quienes heredó la finca, donde nació, creció y aprendió a montar a caballo,

ordeñar vacas, pastorear ovejas y sembrar.

Graduada de Licenciatura en Veterinaria, Ana María tiene más de medio siglo de vida y se siente satisfecha con lo que hace. Recorriendo parte de su finca, conocí de las cuatro hectáreas preparadas para el autoconsumo y la siembra de comida animal, de las 92 cabezas de ganado, 21 equinos y la crianza de ovejas y de cerdos de capa oscura o criollo.

Explica que todo lo aprovecha: "Tengo un palmar en la finca y el palmiche es la base fundamental para la alimentación de los cerdos".

De la Peñín, como muchos la conocen, resalta la disciplina en el cumplimiento de las contrataciones. En el 2022 se propuso entregar mil 600 litros de leche y una tonelada de carne, y entregó cuatro mil 800 litros y tres toneladas.

Afirma que esos resultados también son fruto de su familia, de su hijo Yoan, quien es Técnico en Veterinaria y la acompaña en cada uno de sus empeños.

"De mi hijo tengo el apoyo fundamental. La vida en el campo es de sacrificio, porque la jornada comienza cuando amanece, soltando los animales, dándoles de comer, limpiando los corrales y se acaba en la noche cuando se les tranca y todo se tiene bajo control".

Ana combina su quehacer de campesina con el de delegada de la circunscripción 78 La Teodora, función que realiza hace 38 años y destaca en ambas complejas tareas, pero cuando hay unidad, todo funciona: "Siempre he pensado que la unidad es esencial, en el trabajo como delegada y en la finca".

Nunca ha pensado irse del campo.