

Una casa para todas las familias

Por MELITZA VARGAS ÁLVAREZ
Fotos RAFAEL MARTÍNEZ ARIAS

Las casas de orientación a las mujeres y a las familias fueron creadas en 1990, por iniciativa de Vilma Espín Guillois, son espacios para el desarrollo de acciones educativas y preventivas, dirigidas a todos los integrantes de la célula básica de la sociedad.

En estas, la población encuentra asidero para enfrentar diversas problemáticas o ilustrarse con la finalidad de contribuir al progreso.

No pocas personas acuden a esas instituciones para solicitar ayuda u orientación, y hallan atención especializada y acompañamiento para resolver las dificultades.

También, favorecen al desarrollo personal de las nacidas en la Mayor de las Antillas, en diversos campos, como el jurídico, psicológico, pedagógico y social; en tanto, crean conciencia acerca del rol de la mujer y del hombre en el núcleo familiar y en la sociedad.

A partir de las experiencias a lo largo de 33 años de funcionamiento, las casas de orientación a las mujeres y a las familias constituyen vía imprescindible en el mejoramiento de la función integral de la Federación de Mujeres Cubanas (FMC) desde diversas perspectivas.

Desempeñan un papel primordial en el trabajo diferenciado, preventivo, educativo e ideológico con la población, tanto en su sede, como en las comunidades, en articulación con otras instituciones sociales.

Estas entidades han tenido, por tanto, un importante impacto en todo el país, gracias a sus maneras de llegar a las hembras y a las familias en general, igualmente por su faena de orientación y formación comunitaria.

PUERTAS ABIERTAS PARA LOS GRANMENSES

En Granma, prestan servicios 14 casas de orientación a las mujeres y a las familias, en las cuales profesores y colaboradores realizan una sistemática y activa labor en la preparación de alumnos de distintos grupos etarios, para desempeñarse en diversos oficios.

También, existen en el territorio cerca de 40 extensiones de la institución en comunidades y barrios, tanto en zonas urbanas como en el Plan Turquino, lo que contribuye al desarrollo económico y social de esos lugares.

Yuneisi Cordoví Ortiz, coordinadora de dichas casas en Bayamo, explicó que su itinerario posee un amplio programa de capacitación, en el que sobresalen, entre otros, cursos de peluquería, maquillaje, corte y costura, asistente de Enfermería, dependiente de farmacia, secretaria ejecutiva y dirección empresarial.

Por su parte, la preparación para dependiente integral incluye en su módulo el adiestramiento en cantina, repostería, elaboración de alimentos y cocinero genérico B.

Próximamente se comenzará a impartir un taller de electricidad, dijo Cordoví Ortiz.



Esos programas duran de tres a seis meses, dependiendo de su complejidad y del contenido, con una o dos frecuencias semanales. Los cursos cortos tienen un costo de 225 pesos, en moneda nacional, y los largos de 450.

Personas de diferentes rangos etarios han encontrado en estas opciones vías para la inserción laboral, no solo en el sector estatal, sino también en las nuevas formas de gestión económica, junto al desenvolvimiento de sus capacidades y proyectos personales.

Tal es el caso de Daniellis Galván Castro, fémina integrada al taller de corte y costura, y quien considera que representa un beneficio para la mujer cubana, porque es una alternativa de empleo cuando no puede trabajar fuera de casa.

"Yo soy ama de casa, pero también tengo la satisfacción de que cuento con una manera de mantener a mi familia, gracias al arte de la costura que conocí aquí", agrega Galván Castro.

Yusbani Guevara Cabrales ejerce la peluquería por cuenta propia y forma parte de la matrícula del aula en el que se enseña este servicio.

Este joven bayamés cuenta que, hace tres años, realiza dicha actividad y tuvo la necesidad de inscribirse en el curso, pues le aporta profesionalidad a su trabajo, asegurando así mejores resultados.



Yuneisi Cordoví Ortiz

"Yo soy licenciada en Enfermería y en este taller he encontrado otra fuente para mi sustento económico, porque aprender este oficio, aparte de la profesión que estudié, me posibilita tener más oportunidades en el mercado laboral", opina Katherine Arroyo Frómata.

Rubí Castillo Rosales, por su parte, anhela tener pronto un salón de belleza, para poner en práctica las habilidades adquiridas en la Casa de orientación a las mujeres y a las familias, y brindar a los clientes servicios de calidad.

"De aquí han salido hombres y mujeres muy bien preparados, que utilizan los conocimientos en estos talleres para su sustento, y cuyo oficio ejercen también con la familia", asegura Luisi Sarmiento Espinosa, funcionaria provincial de la FMC que atiende las casas de orientación en Granma.



Yusbani Guevara Cabrales



Luisi Sarmiento Espinosa

Para entrenar la mente

Por Dr.C. EDUARDO MIGUEL PÉREZ ALMARALES
empalmarales@gmail.com

Usados desde la antigüedad, los acertijos, además de resultar entretenidos, son útiles, ejercitan el cerebro, estimulan el pensamiento y el razonamiento.

A partir de situaciones, o fragmentos de estas, invitan a encontrar soluciones o a descubrir el porqué de ciertos sucesos.

Al mismo tiempo, constituyen una saludable alternativa a la dañina dependencia de niños y adultos, de las llamadas nuevas tecnologías.

Hoy les traemos las soluciones a los que publicamos más recientemente y otros, cuyas respuestas saldrán pronto.

Respuestas

Acertijo 3. Acerca del pastor que tiene que pasar el río con una cabra, una lechuga y un lobo, sin que el lobo se coma a la cabra, ni esta a la lechuga:

Solución: Solo puede dejar solos al lobo y a la lechuga; debe llevar a la cabra, regresar y buscar a cualquiera de los dos elementos restantes; supongamos que al lobo, lo lleva a la otra orilla, lo deja, recoge a la cabra, regresa a dejar a la cabra y a recoger



la lechuga y transportarla adonde está el lobo, dejarla allí con este y regresar a buscar a la cabra.

Acertijo 4. Sobre el prisionero que logra responder adecuadamente a la exigencia del alcaide.

Solución: El prisionero toma una cualquiera de las bolas y la bota, seguidamente le dice al alcaide que muestre las nueve bolas que quedan, si todas ellas son negras es porque la bola que ha botado era la blanca que debía sacar y por tanto debe dejarlo en libertad.

Nuevos acertijos:

Acertijo 5. En un monasterio hay más de 50 monjes, todos ellos son expertos en lógica. Están todo el día cada uno solo en su habitación y únicamente se reúnen en la cena.

Para realizar la misma, se sientan alrededor de una mesa redonda, en la cual se pueden ver las caras; cenar y vuelven a sus habitaciones, este es el único momento del día en que se ven.

Han hecho voto de silencio, no pueden gesticular ni comunicarse de ningún modo y no hay espejos en el monasterio, ni forma alguna de verse reflejados. Un día, llega el líder del monasterio y antes de empezar a cenar les dice: uno o más de ustedes han sido señalados con una marca roja en la frente. Aquellos que tengan la marca deben salir en peregrinación en cuan-

to lo sepan. Luego se marchó sin indicar quienes eran los elegidos. Tras cinco días, todos los monjes con la marca roja se dieron cuenta de que estaban señalados y solo ellos salieron en peregrinación. ¿Cuántos eran los monjes elegidos? ¿Cómo se dieron cuenta?

Acertijo 6. Mi tío tiene que tomar una píldora de cada una de dos medicinas distintas cada día. El farmacéutico le dio un frasco de la medicina A, y un frasco de la medicina B, y dado que ambas píldoras tienen exactamente la misma apariencia, le recomendó que fuera cuidadoso y no las confundiera.

Ayer en la noche puso sobre la mesa una píldora del frasco rotulado "A", y una píldora del frasco rotulado "B", se distrajo por un momento y se dio cuenta de que sobre la mesa había tres píldoras.

Las píldoras son indistinguibles, pero contando las que quedaban en los frascos mi tío se dio cuenta de que por error había dos píldoras del frasco "B", en lugar de una sola, como le había recetado el médico. Es muy peligroso tomar más de una píldora por día de cada clase, y las píldoras son muy costosas como para descartarlas y tomar nuevas de los frascos. ¿Cómo hizo mi tío para tomar esa noche, y cada una de las siguientes, exactamente una píldora de cada clase?