

La matemática, herramienta invaluable en la vida moderna

Dr. C. EDUARDO MIGUEL PÉREZ
ALMARALES

La matemática es una disciplina fundamental, usada en todos los aspectos de la vida cotidiana, desde las tareas más simples hasta los desafíos más complejos, aunque a veces no seamos conscientes de ello.

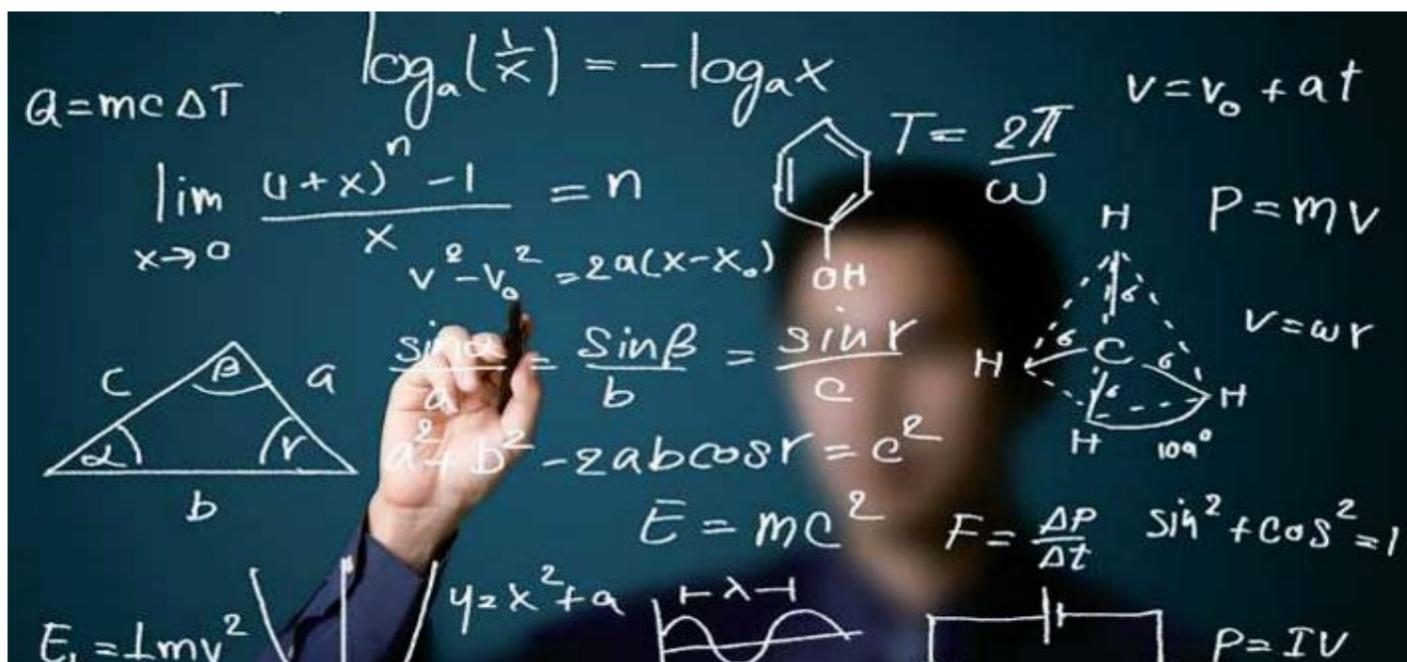
Permite desarrollar habilidades de razonamiento lógico y pensamiento crítico, esenciales para tomar decisiones informadas y resolver problemas de manera eficiente. Cuando vamos de compras, debemos comparar precios, calcular descuentos y determinar cuál es la mejor oferta. Para ello, utilizamos conceptos matemáticos, como la adición, la sustracción, la multiplicación, la división y el cálculo de porcentajes.

Cuando planificamos un viaje, la matemática está presente para calcular distancias y tiempo. También, si decidimos comparar los precios de opciones de transporte o alojamiento.

Es primordial en el campo de las finanzas y de la economía. La mayor parte de las decisiones económicas, tanto a nivel personal como empresarial, están basadas en cálculos matemáticos. Desde el cálculo de intereses en préstamos o inversiones, hasta el análisis de datos para tomar decisiones financieras, sin ella sería muy difícil tener un sistema económico eficiente y seguro.

En la administración de las finanzas personales, desde el presupuesto mensual hasta el cálculo de intereses en una tarjeta de crédito, esta especialidad ayuda a tomar decisiones adecuadas.

Asimismo, enseña a analizar y comprender datos numéricos. En un mundo cada vez más basado en la información, la capacidad de interpretar y evaluar datos se ha vuelto fundamental. Las estadísticas y la probabilidad, por ejemplo, permiten comprender mejor el mundo que nos rodea. Desde interpretar encuestas y gráficos hasta evaluar



riesgos y tomar decisiones sustentadas en la evidencia.

La matemática es fundamental en el ámbito de la tecnología. Hoy vivimos en la era de la información y muchas de las innovaciones de los últimos años están impulsadas por las matemáticas, desde el diseño de algoritmos hasta la programación de software.

También son necesarias en otras áreas, como la medicina o la ingeniería. En medicina, por ejemplo, se utiliza la estadística para analizar datos y realizar investigaciones, mientras que en la ingeniería se emplean ecuaciones matemáticas para el diseño de estructuras y la solución de problemas técnicos.

La geometría, una de las ramas de la matemática, también desempeña un papel importante, pues permite entender las formas y las estructuras que nos rodean. Desde el diseño de edificios hasta la planificación de espacios, la geo-

metría ayuda a comprender y apreciar la belleza y la funcionalidad de nuestro entorno. Además, es fundamental en campos como la topografía, la arquitectura, la ingeniería y el diseño.

Y también están vigentes en actividades de ocio y entretenimiento. Los juegos de mesa, los acertijos y los rompecabezas son ejemplos de cómo las matemáticas pueden ser divertidas. Estos juegos nos desafían a pensar estratégicamente, a resolver problemas y a aplicar conceptos matemáticos de una manera lúdica.

La música y el arte también tienen elementos matemáticos subyacentes, como las proporciones y las secuencias, que contribuyen a la creación y apreciación de estas expresiones.

El dominio de las matemáticas no solo es útil en la vida cotidiana, sino que también abre puertas a diversas oportunidades profesionales. La ciencia, la tec-

nología, la ingeniería y las finanzas requieren un sólido conocimiento matemático. El dominio de las matemáticas no solo brinda una base fuerte para muchas carreras, sino que también ayuda a desarrollar habilidades de pensamiento crítico y resolución de problemas, valoradas en cualquier campo laboral.

Es fundamental apreciar la importancia de la matemática en nuestra educación y en la vida en general.

Desde que nos levantamos hasta que nos acostamos, estamos rodeados de situaciones que requieren de cálculos matemáticos, en el ámbito de la tecnología, las finanzas, la medicina o en cualquier otra área.

Es crucial fomentar la enseñanza y el aprendizaje de las matemáticas desde temprana edad, a fin de que las futuras generaciones estén preparadas para afrontar los retos de la vida moderna.

Síndrome del túnel carpiano

Por MARÍA VALERINO SAN PEDRO

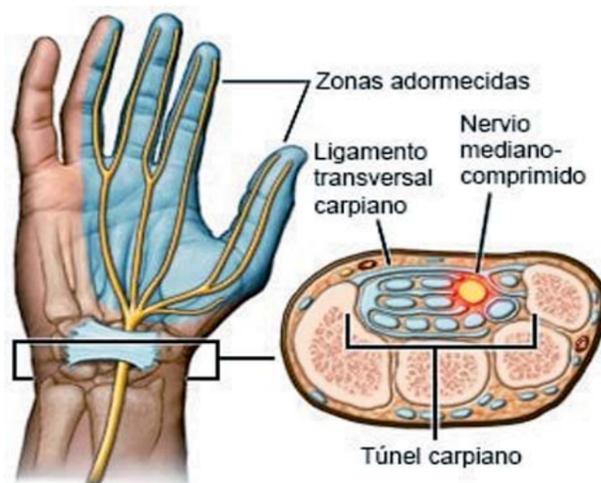
Sentir entumecimiento, hormigueo y debilidad en la mano y el brazo suele ser resultado de padecer el Síndrome del túnel carpiano, pasaje estrecho rodeado de huesos y ligamentos ubicado en la palma de la mano.

En varios estudios se evaluó la posible relación entre el uso de la computadora y tal dolencia, y las pruebas sugieren que el problema quizás se deba a la utilización del ratón y no del teclado, aunque la evidencia no ha sido suficiente para apoyar esa idea.

La doctora Kenia de la Caridad González Medina, especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral y Profesora Asistente, explica que el Síndrome del túnel carpiano se debe a la presión en el nervio mediano, y contribuyen a su aparición la anatomía de la muñeca, los problemas de salud y los posibles movimientos repetitivos de la mano.

El tratamiento adecuado, agrega, suele aliviar el hormigueo y el entumecimiento (en los dedos, generalmente los afectados son el pulgar, el índice, el medio o el anular, y la sensación puede ir desde la muñeca hasta el brazo) y restablece la función de la muñeca y la mano.

Los síntomas de tal dolencia aparecen de forma progresiva y además de los señalados, incluye la



Síndrome del túnel carpiano

debilidad, que provoca la caída de los objetos sostenidos.

La especialista comenta que cualquier cosa que apriete o irrite el nervio mediano, en el espacio del

túnel carpiano, puede provocar el síndrome, entre estas una fractura de muñeca, la inflamación causada por la artritis reumatoide, las enfermedades crónicas, como la diabetes, la obesidad y la retención de líquidos corporales.

Además, según estudios, hay relación entre la aparición del daño y el consumo de anastrozol (Arimidex), un medicamento que se indica para tratar el cáncer mamario; factores del lugar de trabajo, al laborar con herramientas que vibran o en una línea de montaje que requiere una flexión prolongada o repetitiva de la muñeca, especialmente si se hace en un ambiente frío, y, por último, ser del sexo femenino, pues es más frecuente en las mujeres.

Aunque no hay estrategias comprobadas para prevenir el Síndrome del túnel carpiano, la doctora Kenia recomienda, para minimizar la tensión en las manos y muñecas, reducir la fuerza y relajar el agarre, tomar descansos cortos y frecuentes, estirando y flexionándolas suavemente de forma periódica. También, no doblar demasiado la muñeca hacia arriba o hacia abajo, mantener el teclado a la altura del codo o ligeramente más bajo, tener una postura correcta para evitar que los hombros se vayan hacia delante, asegurarse de que el ratón de la computadora sea cómodo, no forzar la muñeca y lograr que las manos permanezcan calientes.