CEPROMEDE EN GRANMA

Luz verde a la ciencia

CUATRO DE LOS 15 PROYECTOS QUE SE GESTAN ALLÍ, FUERON FIRMADOS ESTA SEMANA Y COMENZARÁN A EJECUTARSE

Por LEONARDO LEYVA PANEQUE
Foto LUIS CARLOS PALACIOS LEYVA

FIEL a su misión de perfeccionar el control biomédico y psicosocial de atletas activos y retirados, el Centro provincial de Medicina del Deporte (Cepromede), de Granma, escaló un peldaño en materia investigativa.

Así lo refirió la Doctora en Ciencias Margarita González Vázquez, este jueves, cuando cuatro de los 15 proyectos que se gestan allí, recibieron luz verde para su ejecución.

La también Profesora titular y responsable de Ciencia e Innovación tecnológica en la institución, encabeza uno de esos proyectos, con deportes de combate (taekwondo, lucha, judo y boxeo): Control médico del entrenamiento deportivo en condiciones de laboratorio y terreno en atletas de la Eide Pedro Batista Fonseca.

Precisa que es algo novedoso en Cuba: “La caracterización morfofuncional de los atletas que se utiliza es de países desarrollados. Aquí no existe ese tipo de investigación y va dirigida a eso, a partir del somatotipo y las condiciones físicas, posibilitar el control médico, de manera que se pueda hacer una adecuada planificación del entrenamiento deportivo”.

González Vázquez añade que este proyecto, además, brinda al entrenador toda la información necesaria sobre cada atleta y sus condiciones para someterse al ejercicio físico sistemático, en correspondencia con la etapa (micro, macro y mesociclos). “Puede ser con un incremento gradual de la carga o con disminución, en caso de que aparezca alguna patología”, puntualiza.

Margarita se muestra optimista: “Debe redundar en resultados deportivos alentadores, aunque solo en diciembre, luego de lo que arrojen los instrumentos de la investigación científica (encuesta, observación, entrevista, test pedagógico y psicológico), podremos tener una caracterización inicial y, luego, realizar la planificación de la carga para el primer ciclo”.

De todas formas, considera que los fundamentos teóricos que poseen son muy escasos, porque solamente existen en países con alta tecnología, a los que les resulta imposible acceder. Sin duda, una dura realidad, a pesar del apoyo del Instituto de investigaciones agropecuarias Jorge Dimitrov y del Gobierno provincial.

“Ahora lo que nos queda es darle seguimiento y medir los impactos”, apuntó la directora provincial de Deportes, Teresa Yamila Méndez Álvarez, antes de recordar la finalidad de convertir al territorio en el más integral del ámbito deportivo en el país.

“Para conseguirlo, sabemos que, sin la ciencia y la innovación tecnológica, no podremos avanzar al ritmo que deseamos”, concluyó.

Incansables a la revancha

Texto y foto LEONARDO LEYVA PANEQUE

Sin otra pretensión que borrar la mala imagen que dejaron en la edición anterior, los Incansables de Granma saldrán a la cancha -tentativamente- el próximo día 30, para jugar su primer partido del torneo Apertura, en la Liga Nacional de Fútbol.

Para su director técnico, Leonardo Chibás Guevara, hay que buscar la clasificación, y solo así podrían tomar revancha del noveno lugar alcanzado en el 2022, una de las actuaciones más discretas en los últimos años.

“No será fácil, pero confiamos en los muchachos; además, tienen las ganas de jugar y hacerlo bien, y eso ya es un éxito”, apuntó el estratega granmense, luego del abanderamiento de la selección, este martes, en el Museo provincial Manuel Muñoz Cedeño, de Bayamo.

De hecho, no teme a la notable renovación que ha tenido el equipo en las dos últimas temporadas: “Hay caras nuevas, pero el trabajo que hicimos durante la preparación fue muy bueno, a pesar de los problemas con la mala calidad de los balones”, agregó Chibás Guevara.

A su juicio, la unidad es la principal fortaleza de la tropa que comanda, independientemente de algunas individualidades que aparecen en la nómina, como la del referente ofensivo, Ruslan Batista Machado, goleador histórico de los Incansables.

Sobre la estrategia con el oriundo de Media Luna, Leonardo precisó que ya no puede estar los 90 minutos sobre el terreno, “la edad no se lo permite (40 años), pero será de tremenda ayuda para el conjunto”.

Ruslan integra el selecto grupo de futbolistas cubanos que han sobrepasado el centenar de goles en clásicos domésticos, y tal vez encuentre el complemento ideal en el joven jiguanisero Maikol Girón Rosabal (máximo artillero en la presente versión de la Liga cubana de futsal), cuando de anotar goles se trata.

A las filas de los Incansables regresa el habilidoso Alejandro Marrero Martínez, para oxigenar y dar creatividad al mediocampo. En esa posición, ya gana elogios por sus habilidades Alexánder Gómez Aleaga, miembro de la preselección nacional Sub 20.

Otros experimentados siguen, como el portero Rangel Enrique Castillo Gómez, los defensas Aldo Villavicencio Figueredo y Tomás Solano Morales, y el mediocampista Yoandris Diéguez Ramírez, junto al atacante Yadiel Arnaldo González Acosta.

Todos conforman un elenco cuyo promedio de edad no llega a los 24 años, presagio quizás de un futuro promisorio para el fútbol granmense.

Nómina del equipo

Porteros: Rangel Enrique Castillo Gómez (Camiseta-12; Edad-32); Yordan Carballosa Fuentes (1; 19), Yor Luis Sánchez Quesada (25; 17) y Daynier Orlando Rodríguez La O (20; 20); **defensas**: Manuel Moreno Montano (15; 27), José Javier Águila Iznaga (2; 23), Jansel Abdel Leyva Osorio (16; 23), Aldo Villavicencio Figueredo (19; 35), Tomás Solano Morales (3; 39), Javier Leco Sarmientos (4; 23) y Yoan Pablo Torres Fonseca (26; 15); **mediocampistas**: Alejandro Marrero Martínez (23; 32), Javier David Cuello Méndez (10; 19), Lázaro Benny Tamayo López (22; 30), Alexánder Gómez Aleaga (13; 18), Mario José Regalón García (5; 20), Leonisbel Tamayo Reyes (6; 23), Osmar de Jesús González Pérez (17; 17), Yoannis Lennier Flores Quesada (24; 24), Yoandris Diéguez Ramírez (8; 40) y Jorge Lorente Fernández (14; 16); **atacantes**: Maykol Girón Rosabal (30; 22), Ruslan Batista Machado (9; 40), Bruno Reyes Díaz (7; 23), Javier José Matos Rodríguez (11; 18), Reynier Aguilar García (27; 26), Yadiel Arnaldo González Acosta (29; 22), Yan Michel Hernández Verdecia (21; 16), Wilian Castro Acuña (28; 18), Cristian Castillo Castillo (9; 24); **cuerpo técnico**: Leonardo Chibás Guevara (DT), Ramón Álvarez Santana (PF), Mijail Alarcón Hernández, Manuel Castillo Trujillo y Alejandro Díaz León (entrenadores), Alejandro Hernández Cereijo (fisioterapeuta), Miguel Durañones Rosabal (médico), Dalianka Leme Baldoquín (psicóloga) y José Ángel Labrada Cabrera (comisionado).

Ajiaco beisbolero

Por LEONARDO LEYVA PANEQUE
Foto LUIS CARLOS PALACIOS LEYVA

La inclusión de cuatro granmenses en la preselección nacional Sub 23, el llamado de varios jugadores de los Alazanes para la II Liga Élite (LE) y el temprano adiós de Cuba de la IX Copa mundial femenina, centran el panorama beisbolero de la provincia.

El inicialista Guillermo García García, el también jugador de cuadro Yulieski Remón Tejeda y los jardineros Darián Palma Fonseca y Dairon Blanco Colá, forman parte de la convocatoria de 36 atletas, que se alistarán rumbo al Panamericano de la categoría.

Para el venidero día 30, está previsto el inicio de los entrenamientos en el estadio Victoria de Girón, de Matanzas, bajo las órdenes del santiaguero Eddy Cajigal.

La justa, que acogerá Nicaragua, el próximo mes de noviembre, otorgará cuatro boletos para el Campeonato mundial de 2024.

En cuanto a la LE, se conocieron los 72 peloteros que, en condición de refuerzos, animarán la segunda edición del certamen, que debe arrancar el 7 de noviembre.

Nueve granmenses fueron convocados, cuatro de ellos por el campeón de la 62 serie nacional, Las Tunas: el guardabosque Alexquémer Sánchez Sánchez, el antesalista Osvaldo Abreu Sánchez y los tiradores Miguel David Paradelo Aguilar y Kelbis Rodríguez León.

Las Avispas de Santiago de Cuba se inclinaron por los lanzadores Carlos Santana Santiesteban y Yurisén Blanco Acosta; entretanto, los conjuntos de Industriales, Matanzas y Sancti Spíritus escogieron un alazán per cápita.

Raico Santos Almeida se unirá a los Leones de la capital, Yoel Mojena Machado a los Cocodrilos matanceros y el serpentinero zurdo Yunier Castillo Jerez a los Gallos espirituanos.

Sobre la Copa mundial para mujeres, la selección cubana no pudo pasar la primera ronda, al caer en cuatro de los cinco choques disputados, para anclar en el quinto escaño de la agrupación B, que tuvo por sede a la ciudad japonesa de Miyoshi.

Las antillanas apenas se apuntaron un triunfo, el conseguido por la vía del nocaut sobre Francia (11x1); mientras perdían también por fuera de combate ante Puerto Rico (11x0) y Japón (10x0), cayeron frente a Taipéi de China (9x1) y en extrainning a manos de Venezuela (8x7).

De esa manera, el elenco no pudo igualar el octavo lugar de sus tres presentaciones anteriores, incluyendo el de la versión precedente (Estados Unidos 2018).