



El deporte germina en la comunidad

Texto y fotos DARIELIS CALZADA ALARCÓN

Los beneficios de la práctica de deportes son evidentes en el fortalecimiento de la sana convivencia y el mejoramiento de la calidad de vida de las personas. Además, el ejercicio físico se ha convertido en una herramienta importante para el progreso integral.

En Buey Arriba, existe un movimiento deportivo dinámico que vincula a los sectores Salud Pública, Educación y Cultura, para llegar aún más a cada poblador, y prioriza el trabajo en las comunidades.

La labor de la Dirección municipal de Deportes, en este sentido, obtiene resultados positivos. El subdirector, Germán Jiménez Guzmán, explica que, mediante la recreación física y uso del tiempo libre, favorecen la actividad física comunitaria, la atención al adulto mayor y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, obesidad, hipertensión).

En el Combinado deportivo número 2, del poblado de Bueycito, 244 ancianos realizan encuentros tres veces por semana, para clases, composiciones gimnásticas, bailes y charlas sobre la importancia del ejercicio físico y de la prevención de accidentes.

Igualmente, la labor conjunta de técnicos y especialistas de Salud y de De-

portes propicia tratamiento a las enfermedades crónicas no transmisibles y la dosificación de las clases en función de los padecimientos, todo ello para mejorar la calidad de vida de sus longevos, refirió Yalenis Silva Rodríguez, profesora principal de Actividad Física Comunitaria en el combinado.

Los resultados de esta localidad también son visibles en festivales provinciales, como el de composición gimnástica con adultos mayores, en el que 20 ancianos representaron al municipio.

Desde el deporte, la educación física y la recreación se promueven los mejores valores humanos, pues son actividades formadoras e instrumentos poderosos para fortalecer las relaciones sociales.

En la cabecera municipal, la comunidad de Los Molinos, es una de las siete priorizadas mediante la tarea Victoria, que atiende a hijos de personas que cumplen condenas de privación de libertad.

Los profesores llegan con numerosas iniciativas, actividades deportivas, juegos tradicionales, festivales y donaciones para niños, adolescentes y jóvenes.

El trabajo comunitario está estrechamente ligado al desarrollo cultural del país, es por ello que la unión del deporte con el arte se hace fundamental en cada lugar. San Pablo de Yao constituye un ejemplo.

Los programas del Combinado deportivo 6 de Octubre llegan a lo más intrincado de las comunidades rurales aledañas al poblado, uno de ellos es el proyecto Sin Fronteras.

Alfredo Áreas Nuviola, mejor promotor cultural del municipio en 2023, expresó que su motor impulsor es la necesidad de las personas. La propuesta abarca todos los barrios del consejo popular, a los que llevan juegos didácticos para fomentar valores y costumbres del lugar, como la recolección de frutas.

Los juegos deportivos y recreativos tienen una positiva acogida. Sobresalen el patinaje en secaderos de café, el fútbol y el béisbol. También, numerosos juguetes son confeccionados con medios propios, como sacos, guaniquiqui y papel maché.

Áreas Nuviola relató que los más jóvenes de casa disfrutan las actividades recreativas y culturales como verdaderas celebraciones.

Entre manualidades, deportes e incluso donaciones de libros, se trabaja para que la actividad física comunitaria continúe.

La preocupación por el desarrollo del deporte en el municipio mantiene a los trabajadores del sector en constante preparación para alcanzar mayores logros, y otra muestra es la colaboración con las escuelas.

La escuela primaria Adosinda Alsina Álvarez, de Bueycito, posee un aula especializada en deportes, además de resultados en competencias provinciales: segundo lugar en el evento A jugar, y tercero en tiro con arco y en tenis de mesa, informó Taimí Viamonte Cedeño, directora del plantel.

Otras instituciones sobresalientes son la escuela primaria Argel Carvajal y el círculo infantil Semillitas del cafeto, de la cabecera municipal, donde potencian la gimnasia, los círculos de interés y las actividades recreativas y competitivas.

El proyecto educativo-deportivo Puños del Buey, referido específicamente al kárate, ha obtenido reconocimiento a nivel nacional y provincial, incluidas siete medallas en los Juegos Escolares Nacionales y Juveniles, además de una participación en los Centroamericanos y del Caribe de la primera categoría.

La colaboración entre hombres y mujeres de diversos sectores mantiene vivo el sueño del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz de llevar a todos los rincones del país la actividad física.

Desde las comunidades de la serranía de Buey Arriba, se exalta los valores humanos y mejora la calidad de vida, como demostración de que el deporte es un derecho del pueblo.



Foto Alenna Ramírez Caisé, comunicadora de la Dirección municipal



CLUBES CAMPEONES DE BÉISBOL

Hoy, Leandro contra Zerquera



ESE DUELO DE ZURDOS DEBE ABRIR LA SEMIFINAL ORIENTAL ENTRE CAMPECHUELA Y TRINIDAD

Por LEONARDO LEYVA PANEQUE

Como en las dos salidas anteriores, ante Holguín y Santiago de Cuba, el conjunto Azucareros de Campechuela vuelve a depender, hoy, de Leandro Martínez, en el Torneo nacional de Clubes campeones de béisbol.

Si no hay cambios en el guion, en el estadio Rolando Rodríguez, de Trinidad, Martínez debe escenificar un

duelo de zurdos contra el joven Ariel Zerquera, también con experiencia en series nacionales.

Para Leandro y Zerquera la presentación sabatina tiene otro incentivo: ambos salen en busca de sus terceros éxitos personales en el certamen y, de paso, colocar a sus respectivos equipos a una victoria de la final.

Además, tanto los monarcas granmenses como sus similares espirituanos exhiben otras cartas de triunfos y sus cuerpos de lanzadores parecen bien armados para estos cotejos cortos.

Los campechueleros cuentan con los abridores César García y el también zurdo Yunier Castillo, junto al rele-

vista Yainier Hernández; mientras, los Tiburones del Sur reúnen en sus filas a Yohannys Hernández y al apagafuegos Osvaldo Santiago.

A este nivel llegaron los trinitarios después de vencer a Primero de Enero (Ciego de Ávila) y a Las Tunas, en ambos casos necesitaron solo dos encuentros, al igual que sus contrarios de turno.

El otro tope semifinal corre a cargo de los pinareños de Mantua y los matanceros de Unión de Reyes. Los vencedores animarán la disputa del título el próximo fin de semana.