



Por JUAN FARRELL VILLA
juanfarrell49@gmail.com

EL rescate de la feria agropecuaria en la Vega del Río Bayamo, sitio más conocido como El Chapuzón, aporta una necesaria opción, no obstante las fallas organizativas del día 2.

Cada sábado, desde hace varias semanas, los bayameses buscan allí ofertas más diversas y que no encuentran en otros mercados de la ciudad.

Hasta el lugar llegué, tras la insistente solicitud de personas, para quienes el propósito se ha vuelto casi un vía crucis, no solo

debido a los altos precios, sino, también, por el desorden.

En esa ocasión, fue pobre la presencia de empresas provinciales y unidades empresariales del sector agropecuario, que debían concurrir con viandas, hortalizas, granos, frutas y productos elaborados por las minindustrias, además del aporte correspondiente al Comercio y a la Gastronomía.

Llamaron la atención las deslucidas tablillas y carteles, algunos confeccionados con cartones desechables y tizas, para estropear la imagen de aquel amplio espacio beneficiado por las sombras de los árboles; poner, a la vista de todos, el irrespeto al público y, en

no pocos casos, enturbiar el mensaje al consumidor.

La Empresa provincial integral de la Industria Alimenticia vendió paquetes de palitroques, al por mayor; la oferta fue regulada cuando se estaba terminando la mercancía y la pobre calidad (artículos duros y partidos) provocó irritación.

Es loable el empeño por contribuir a paliar la difícil situación económica, pero se necesita mejor gestión, incrementar las ofertas, reducir los precios y vender según la calidad.

Igualmente, resulta imprescindible la acción sistemática y el

control de los supervisores de la Dirección Integral Municipal, los comités de contratación y concertación de precios, entre otros, para poner coto a la especulación, a la ilegalidad y a la inflación, fenómenos que, junto a la escasez, golpean al ciudadano y a su familia.

Yudelkis Ortiz Barceló, primera secretaria del Comité provincial del Partido, y Yanetsy Terry Gutiérrez, gobernadora, evalúan cada jornada sabatina de ventas en El Chapuzón; conversan con la población acerca de las insatisfacciones y reconocen que estas ferias deben mostrar el buen hacer en la comercialización.



Por YOENIS POMPA SILVA
yoenisperiodista2022@gmail.com

EN discusión con su esposa, el individuo le profería un insulto detrás de otro, interrumpía el paso de aquellos que en la vía pública se hacían obligados testigos de un ejemplo de violencia y provocaba mucho más que vergüenza en la joven agredida.

"La violencia no comienza con un golpe, sino con el desamor", expresó el eminente psicoanalista alemán Eric Fromm, con referencia al maltrato a las mujeres, cuando el calendario marca la fecha de vencimiento en una relación.

La Gaceta Oficial de la República de Cuba, del 9 de diciembre de 2021, en el capítulo II, artículo 4, refiere que la violencia de género constituye una violación de los de-

rechos humanos, mientras el artículo 5 ejemplifica los tipos de violencia de género, de acuerdo con sus manifestaciones.

Pueden ser verbales, físicas, sexuales, económicas, patrimoniales y simbólicas o en otros modos de actuación de discriminación, que no solo están presentes en los espacios físicos y virtuales, sino también en lo laboral e intrafamiliar.

A propósito, el Código de las Familias, en sus artículos 13 y 14 del Título II, protege a las personas que son sometidas a la desigualdad jerárquica y destrucción en el interior de la familia, por lo que quien se considere víctima tiene derecho a denunciar y a solicitar protección inmediata de las autoridades correspondientes.

El nuevo Código Penal, en el capítulo VIII, artículo 388.1, señala que quien discrimine a otra persona o promueva o incite a la discriminación, sea con manifestaciones y ánimo ofensivo, incurre en una sanción de privación de libertad de seis meses a dos años.

En el ámbito psicológico, las mujeres violentadas tienen dificultades para dormir, sufren pesadillas en las que reviven lo pasado, están continuamente alertas, hipervigilantes, irritables y con problemas de concentración. Así surge el síndrome de mujer maltratada.

Marchan por la vida confusas y desorientadas, llegando a renunciar a su propia identidad y atribuyendo al agresor aspectos positivos que las ayudan a negar la realidad; luego, se sienten heridas, estafadas y avergonzadas,

además de encontrarse apáticas, cansadas y sin interés por algo.

De acuerdo con datos publicados por la Organización de Naciones Unidas, se calcula que, en todo el mundo, 736 millones de mujeres, casi una de cada tres, han sido víctimas de violencia física o sexual por parte de sus parejas.

Para salir de una relación tóxica de violencia es aconsejable reconocer las agresiones y tener conciencia de que no son algo normal, denunciar al abusador o buscar ayuda profesional.

La realidad es mucho más compleja y múltiples factores influyen en que lo anterior no suceda a tiempo o evite más graves repercusiones que pueden poner en peligro la vida.

Ideas

Por EUGENIO PÉREZ ALMARALES

Bondades del bambú

No solo para la alimentación de osos panda o inspiración de poetas y pintores sirve el bambú; bien puede arrullarnos con su música de brisa y asombrarnos con los numerosos secretos y soluciones prácticas que atesora tan milenaria existencia.

Cura y muerte, manjar y reposo, piso y techo, abrigo y asiento... se encuentran en sus alargados, firmes y flexibles tallos.

Cuentan que en Jaba y Borneo fabrican del bambú un veneno que produce la muerte lenta y dolorosa, mientras en muchos sitios de la enigmática Asia tratan con él enfermedades oftálmicas y parasitarias, fiebres, gripes y el cáncer.

Las hojas, además, tienen un gran valor nutritivo, y en la India gozan de la preferencia de elefantes, vacas y caballos.

Y no solo tales cuadrúpedos, sino que, durante siglos, el hombre se ha alimentado, también, de bambú, como los campesinos chinos, que recorren descalzados sus plantaciones y cuando sienten en sus dedos el ápice o la punta de un nuevo cogollo, le amontonan tierra o colocan una caja para tapanlo.

Es preciso lograr que crezcan unos 30 centímetros sin que les dé el sol, para poder cortarlos blancos, suaves, con apariencia de papa y sabor similar a la nuez.



Casi todas las variedades necesitan, antes de ser consumidas, hervirlas tres veces con aguas nuevas, para eliminar cualquier residuo de cianuro y aprovechar, entonces, su alto contenido de proteínas, hierro, calcio, otros minerales y vitaminas.

Por si fuera poco, su empleo en la fabricación de baterías eléctricas representa mayores ventajas que los carbones obtenidos de otras fuentes.

En 1947, afirma el investigador colombiano Oscar Hidalgo, se obtuvo, por destilación de esos tallos, un

líquido combustible para máquinas que funcionan con diésel.

Muchos acueductos rurales de Indonesia y China son construidos con tuberías de bambú, el cual, también, es utilizado en la construcción de pozos profundos.

Está demostrada su eficacia en sustitución de barras de acero en edificios, como refuerzo al concreto.

Los chinos cimentaron con él puentes de ferrocarril, hicieron muros bajo agua, y las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos y Japón lo aplicaron en tales funciones, en obras militares, cuando la Segunda Guerra Mundial.

En fin, es muy utilizado en todo tipo de elementos estructurales, desde vigas y columnas hasta andamios, escaleras, cercas, paredes, techos y muebles.

Su combinación de fortaleza y flexibilidad lo hacen aplicable en obras antisísmicas.

Con un crecimiento diario de hasta 30 centímetros en la época de mayor desarrollo, y máximo reportado en 24 horas de 1,2 metros, el bambú espera por nosotros.

Bien podría poblar las márgenes de nuestros ríos desolados y evitar la erosión, y luego, bien administrado, responder a las necesidades de la construcción, la industria y otras.