

# Café: traer de nuevo los dioses a la Tierra

Por RODRIGO MOTAS TAMAYO  
Foto LUIS CARLOS PALACIOS  
LEYVA

Degustar una calentica taza de café en horas de la mañana es un ritual de siempre en la mayor parte de los hogares cubanos, y para cualquier persona en el mundo, no solo por lo agradable de la aromática bebida, sino por los beneficios que aporta al cuerpo humano.

Otros, por su parte, camino al trabajo, bien temprano, detienen sus pasos ante cualquier cafetería o inmueble, donde se expenda ese sabroso néctar, y así ingerir con orgullo la reconocida como bebida de los dioses.

Los campechueleros, y de seguro muchos granmenses, no ajenos a esas bondades, trabajan por materializar lo planificado para la actual cosecha de café y tratar, al menos, de lograr el cumplimiento de los compromisos del grano robusta.

Si bien es cierto que solo recolectaron una tonelada de las cinco programadas del arábigo, ya sin vuelta atrás, la maduración actual en los campos invita a recolectar las 35 planificadas en el robusta y superar las nueve con que cerraron el 2024.

En conversación con Miguel Antonio Sánchez Tamayo, director de la UEB Café, coco y cacao, de Cienaguilla, especificó que los cerca de un centenar de trabajadores allí emplantados mantienen una alta disposición en el cumplimiento de sus quehaceres y de apoyo a la contienda.

Esa fuerza laboral atiende seis bases productivas con 317 productores de café en 817 hectáreas ubicadas en Los Manantiales, El Yarey, Miguel Sánchez, La Malanga y en el propio Cienaguilla, áreas enmarcadas en el Plan Turquino.

Expresa Sánchez Tamayo que lo primordial ahora es trabajar sin descanso para acopiar la mayor cantidad de café y se requiere de refuerzos para satisfacer los objetivos, pues fal-



ta fuerza laboral en los cafetales, acopio, labores en los secaderos, traslado y distribución.

A ello se unen falta de combustible para el trasiego del grano, así como de neumáticos y el incremento de patios de secaderos que contribuyan a agilizar estas faenas que, a la larga, posibilitarán que podamos degustar del humeante café.

Ya en este punto se requiere dar la vuelta a la moneda y mirar de cerca otras aristas ligadas a la campaña cafetalera en Campechuela, y que esa ojeada no sea ajena a otros territorios granmenses, por aquello de que siempre es necesario mirarse por dentro.

Nuestra conversación con Sánchez Tamayo abrió puertas hacia otros aspectos que tienen que ver con la contienda cafetalera desde los mismos instantes en que se proyectan estimados, posibilidades, disponibilidades y la realidad sobre ese grano, aromático, exquisito e inolvidable para el paladar.

Para la actual contienda (2024-2025) se estimaron 85 toneladas de café en las áreas enumeradas, y sus productores solo pactaron 40 (cinco arábigo y 35 robusta) pues alegan que el precio que se les ofrece (estatal) es muy bajo y como está la vida, para ellos contratar fuerza laboral, sembrar, recolectar y llevar a los secaderos, solo deja pérdidas.

Sánchez Tamayo valida ese argumento, pues la casi totalidad de los productos del agro subieron de pre-

cio para su contratación menos el café, algo que está en proceso de revisión, sin respuesta aún.

Una mirada en números nos revela que al productor le corresponde el 20 por ciento de la producción y a la UEB se le paga por kilogramos, o sea una lata equivale a 12.88 kg, que en el caso del arábigo reporta 311 pesos y el robusta 274.

Tales dígitos comparados con lo que cuesta una libra de café "por fuera", actualmente entre 300 y 350 pesos (llegó a 800), y en dependencia del lugar, son no proporcionales con los jornales de productores y trabajadores de la UEB.

Como ese otro adagio popular: lo bueno se paga caro, degustar una taza de café fuera de casa, supera los 15 y 20 pesos en el más tentador de los casos, pues ni se le ocurra pedir un expreso, cortadito, capuchino, frappé u otras de sus variantes en un bar, paladar e instalación hotelera, porque entonces sí le resultará amargo ese momento.

No olvidemos tampoco que de las 85 toneladas de café estimadas solo 40 fueron contratadas, con vía abierta al resto que, como dice la canción, no se sabe adónde va a parar, aunque lo sepamos. Cabría preguntarse cuánto serían 45 toneladas si se vende la libra a los precios mencionados, imagínese que una tonelada tiene dos mil 204, 623 libras; es como traer de nuevo los dioses a la Tierra.

Algo es cierto, la campaña cafetalera en Campechuela, requiere del apoyo de otros organismos y empresas, un reajuste comprensivo y justo de los precios, y una labor más comprometida de la ANAP en el convencimiento de quienes producen para que el fruto de todos permanezca como esa opción placentera de las mañanas, y de cualquier hora del día, frente a una taza de café.



## Evitar la hepatitis A

En reciente intervención televisiva del Doctor Francisco Durán, director nacional de Higiene y Epidemiología del Ministerio de Salud Pública, se hizo un llamado a la población cubana a extremar las medidas para evitar la hepatitis A, por la ocurrencia de un aumento considerable de casos en el país.

Por tal razón traemos el tema para contribuir así a una mejor calidad de vida de los granmenses.

La hepatitis A es una inflamación del hígado debido al virus de igual nombre, que se propaga a una persona no infectada y no vacunada, al ingerir alimentos o agua contaminados por heces de alguien contagiado, su período de incubación suele ser de 14 a 28 días.

El virus también puede transmitirse por contacto físico estrecho con alguien infectado, por ejemplo, mediante el sexo buco anal, aunque no se propaga por contacto fortuito.

Es aguda o de corta duración, y no lleva a complicaciones a largo plazo como la cirrosis, porque la infección dura poco tiempo.

De acuerdo con la explicación ofrecida, no existe tratamiento específico, y la mejor manera de recuperarse es descansar, beber muchos líquidos y consumir alimentos saludables, aunque el médico puede indicar tratamiento para atenuar los síntomas.

Se define la enfermedad como de transmisión digestiva fecal-oral y es evitable con medidas higiénicas, por lo que resulta esencial el actuar de cada persona en aras de no contraerla.

Los síntomas van de moderados a graves y pueden incluir fiebre, malestar, pérdida de apetito, diarrea, náuseas, molestias abdominales, coloración oscura de la orina, e ictericia o tonalidad amarillenta de la piel y los ojos. No todos los enfermos presentan la totalidad de la sintomatología descrita.

Los adultos presentan síntomas y signos con mayor frecuencia que los niños, y los menores de seis años infectados no suelen experimentar síntomas apreciables y solo el 10 por ciento muestra ictericia.

Los principales factores de riesgo son saneamiento deficiente, falta de agua apta para el consumo, convivencia con una persona infectada, consumo de drogas, relaciones sexuales con quienes padecen de infección aguda y sexo entre hombres.

Para evitarla debe realizarse lavado frecuente de las manos, cocción adecuada, higiene y conservación de los alimentos, potenciar la limpieza de superficies con soluciones cloradas, evitar el fecalismo al aire libre y hervir y tratar el agua de consumo humano.

Igualmente es necesario enfatizar en el lavado de las verduras, mantener tapados los recipientes de desechos sólidos y establecer control sobre los vectores.

Las epidemias asociadas a agua o alimentos contaminados pueden aparecer de forma explosiva, como sucedió en 1988 en Shanghái, que afectó a unas 300 mil personas.

En los países de bajo y mediano ingresos, donde las condiciones de saneamiento y las prácticas de higiene son deficientes, la hepatitis A es frecuente, y el 90 por ciento de los niños han contraído el virus antes de los 10 años de edad.

## PARA TODOS

Sección a cargo de Odalis Blanco González

### HUMOR

- Mamá, voy al parque con mis amigas.
- A caballo regalado, ausencia y olvido.
- Mamá, eso no va.
- Ni tú tampoco.

### CASOS... Y COSAS

En la vida hay tres tipos de personas

Gente hoja: la que se va cuando sopla un poco de viento.

Gente rama: la que se rompe cuando la vida se vuelve más dura.

Gente raíz: la que se queda y te sostiene en los momentos más difíciles.

### SABIDURÍA POPULAR

Aguacate: una infusión de hojas de aguacate en ayuna, es lo más recomendado para deshacerse de las lombrices, combatir la tos y los moretones o hematomas. También son poderosas contra malestares estomacales.



### SABÍAS QUE

El consumo de agua permite el transporte de nutrientes a las células. Colabora en el proceso digestivo, en la respiración y en la circulación sanguínea. Interviene en la contracción de los músculos y da flexibilidad y elasticidad a los tejidos. Participa en el buen funcionamiento del cerebro y de los nervios.

Los ocho mejores momentos para tomar agua

- 1-Cuando despiertas.
- 2-Después de entrenar.
- 3-Media hora antes de consumir alimentos.
- 4-Antes del baño.
- 5-Cuando estas rodeado de personas enfermas.
- 6-Cuando te sientes enfermo.
- 7-Antes de ir a la cama.
- 8-Cuando te sientes cansado.



### DEL LENGUAJE

Palabras biacentuadas

Son aquellas que pueden escribirse y pronunciarse de dos formas en cuanto al acento: Ej. Cardíaco, cardíaco. Te invito a citar otra.